

林一峰教授治疗神经根型颈椎病的经验介绍

陈日裕¹ 唐汉武² 林一峰^{2△}

【关键词】 神经根型颈椎病;温养督脉法;林一峰;名家经验

【中图分类号】 R681.5 【文献标志码】 A 【文章编号】 1005-0205(2022)03-0070-03

神经根型颈椎病为颈椎椎间盘及小关节退变刺激或压迫神经根引起上肢麻木疼痛等根性症状的疾病^[1],在中医可归为“项痹”范畴。目前的治疗手段以保守为主^[2],中医药在保守治疗方面有其特色和优势。广东省名老中医师承指导老师、广州中医药大学博士生导师林一峰教授长期致力于中医药防治退行性脊柱病的研究,曾在国内率先提出“从督脉论治脊柱退行性疾病”的学术思想^[3-4],在此学术思想的指导下,其认为神经型颈椎病的根本病机在于督脉阳虚。基于此病机,在治疗上以温养督脉为法^[5-7],创制“颈痛方”作为基础方药随证加减,临床上运用纯中药治疗神经根型颈椎病即可取得满意的疗效,且复发率低,不良反应少,值得临床推广。现将其治疗神经根型颈椎病的经验介绍如下。

1 病机核心:督脉阳虚

林一峰教授认为督脉阳虚是神经根型颈椎病的病机核心。督脉^[8]起于丹田,为命门所在,贯脊属肾,总督一身阳经,是人体阳气播散的通道,而肾气中的肾阳为命门之火,是人体阳气之根本。《素问·生气通天论》云“阳气者,精则养神,柔则养筋”,阳气通过督脉输送播散全身,调气血,和营卫,濡养人体筋脉,使四肢屈伸自如,因此,督脉是沟通肾气与一身阳气的桥梁。肾气充养督脉,并通过督脉播散至全身,肾气虚衰不能充养督脉,或外寒损伤阳气,直中损伤督脉均可导致督脉阳虚。正如《杂病源流犀烛》曰“督脉为病,实则脊强而发厥”,督脉阳虚则寒凝,寒主痛,故见颈项疼痛不适,喜温喜按。阳虚则脉道失于温通,督脉不利,血液运行不畅,瘀滞不通,可见上肢放射痛。阳虚则卫表不固,风寒湿三邪乘虚而入,寒湿之邪凝滞经络加重血液瘀

滞不通,又可耗伤阳气而致督脉虚衰更甚,症状加重,湿邪困脾,营卫气血不和,肌肉失养而致上肢麻木不仁,久则肌肉萎软无力,阳损及阴,肝肾阴虚则筋脉失之濡养,出现上肢掣痛。因此,治疗上当着重解决督脉阳虚的主要矛盾,不仅要使督脉通利,阳气播散畅顺;又要使肾气充足,阳气化生有源,还要让风寒湿三邪外散,气血运行无阻,使颈肩及上肢阳气供给充足,筋脉肌肉得养。

2 治疗准则:温养督脉

经脉运行气血,以充盛通畅为顺,补益肝肾、温阳化气可濡养经络,通利督脉,督脉通利则百脉畅通。林一峰教授根据“八脉隶于肝肾”,“督脉生病治督脉”,“主取督脉,以治四肢病”理论,结合多年临床实践,认为神经根型颈椎病当以温养督脉为治法。通过筛选骨伤科常用中药,结合个人体会,逐步完善神经根型颈椎病的基础方,并取名为颈痛方,药物组成包括:鹿角胶、熟地黄、制川乌、肉桂、当归、黄芪、葛根、羌活、川芎、甘草。

2.1 以鹿角胶和熟地黄补肾填精、温养督脉

鹿角胶、熟地黄为颈痛方的君药,用以补肾填精,温养督脉。鹿药^[9]甘咸温,咸则入肾,甘温以补肝养筋、温肾壮督,具有优异的温养督脉,强健筋骨,活血化瘀功效,正如《临证指南医案》云“督脉为病,用鹿角以为温煦”;“鹿茸壮督脉之阳,鹿角霜运督脉之气”。林一峰教授认为,鹿角胶鹿茸在温养督脉方面疗效相仿,较鹿茸好,而无鹿茸之辛燥助热,取“少火生气”之意,因而以鹿角胶为主药,补肾壮督,填精益气。张介宾曰“治痹之法,最宜峻补其阴,使血气流行则寒邪随去”,肾精化肾气,肾气分阴阳,肾阴寄托命门之火,是肾阳的根基,肾阳亏损可耗伤肾阴,故补阳之法,治以填补真阴,筑基生气。熟地^[10]甘温滋润,峻补肝肾之阴精,通过肾精化生肾气,使肾气来源充足,合鹿角胶温阳化气,以阴中求阳,使阳得阴助,生化无穷,充养督脉,延缓退变。

2.2 以制川乌、肉桂、黄芪、当归温阳化气、通利督脉

制川乌、肉桂、黄芪、当归为颈痛方的臣药,用以温

基金项目:国家自然科学基金面上项目(81574000)

¹ 广州中医药大学(广州,510405)

² 广州中医药大学第三附属医院

△通信作者 E-mail:try_richen@126.com

阳化气,通利督脉。“阳化气,阴成形”,阳气的气化功能是人体新陈代谢的主要方式,阳气不仅将经外界摄取的食物变成水谷精微,濡养人体,而且使人体代谢后的“糟粕”通过气化消散。经脉堆积的瘀滞,亦可通过气化散去,气化当以温阳,阳气充足,血脉不因阴寒积聚而收引,可使阳气播散通道顺畅。阳主动,主升散,血瘀可受阳气蒸腾而消散无踪,使阳气更加通畅无阻。温阳化气是通利督脉的重要途径,林一峰教授取“桂附”之意,结合颈肩疼痛中“寒”、“瘀”的特点,用制川乌、肉桂温阳散寒,活血通督。川乌、肉桂破气之力强劲,走而不守,可使生气之源耗散,有伤血耗气之弊,故在温阳通痹的同时,要补益气血,使气化功能如源头活水,当归、黄芪既能补益气血,又行气活血,为林一峰教授常用药对。瘀滞深重者,单用温阳化气药物不能破血逐瘀,则辅以虫类药物搜风通络、破血逐瘀、镇静止痛^[11]。

2.3 以葛根、羌活、川芎引药上行、舒筋活络

葛根、羌活、川芎为颈痛方的佐药,用以引药上行、舒筋活络。熟地黄、黄芪、当归等药多走中下焦,而颈椎位于上部,需佐以引经之品使药上行。葛根走阳明,发表解肌舒筋,羌活归太阳,祛风湿利关节兼以解散表寒,川芎走少阳,上行头目以活血祛风,行气止痛,三者合用可解表发汗以外泄寒湿,祛风行血以舒筋活络,缓解患者颈项活动不利,局部强痛的状态,通过配合鹿角胶温肾通督,兼顾颈椎三阳经,助诸药上行督脉,力达病所。

3 随证加减

3.1 根据神经根型颈椎病的症状加减

神经根型颈椎病患者常有颈项疼痛,上肢麻木、放射痛等症状^[12],部分患者可见掣痛,久病可见肌肉萎软无力,林一峰教授认为这些症状均以督脉阳虚为基本病机,但责任病位不同,又常交织作为患者主要不适,故需分类论治。正如《素问·痹论》曰“痛者,寒气多也,有寒故痛也;痹在于筋则屈不伸,在于肉则不仁”,疼痛明显与外寒侵袭、气滞血瘀有关,麻木不仁多为湿邪困脾、肌肉失养,上肢放射痛及掣痛则常见于瘀血阻滞,筋脉失养,萎软无力多见于久病脾胃虚弱。林一峰教授根据其发病具体机理,认为治疗根性症状需以温养督脉为基础,加用温阳散寒、化瘀通络、健脾祛湿、滋养肝筋药物对症治疗。

3.1.1 颈项疼痛当祛外邪 颈项疼痛是神经根型颈椎病最早期的症状,主要的疼痛形式为强痛及酸痛。《伤寒论》谓“项背强几几,葛根汤主之”,外感风寒为颈项疼痛发强的重要原因,林一峰教授取“葛根汤”“桂枝葛根汤”之意,对于强痛而汗少者,加麻黄、桂枝以辛温解表,使药汗透出而风寒外散;对于强痛而汗多者,加

桂枝、浮小麦,并加大黄芪用量以解肌透表、固涩止汗。湿邪侵犯肌肉,气血运行不畅是颈项酸痛沉重的主要原因,林一峰教授取“五苓散”之意,加猪苓、泽泻利水渗湿,桂枝温阳化气,兼以解表,使邪有出路。湿重有舌淡胖,苔厚腻时,加以薏苡仁、苍术等渗湿燥湿力强之品。

3.1.2 上肢麻木当健脾祛湿 麻木是神经根型颈椎病最常见而典型的症状,病位在肌肉,属脾胃,易受寒湿所困。麻木早期,上肢活动正常,病因多为寒湿之邪入侵;后期有上肢痿废失用,多因脾胃虚弱,不能濡养肌肉。林一峰教授根据“黄芪桂枝五物汤”“补阳还五汤”等治血痹中风之名方,总结黄芪、当归、地龙、桂枝为治麻木常用药物,地龙走窜,引诸药到达络脉,通络和营,桂枝解肌透表,使湿邪去有通路,又制约地龙性寒。若麻木已久,肌肉失于滋养,当以健脾补气,滋阴养肌,用党参补气养血,黄精滋补气阴。

3.1.3 上肢放射痛当活血通络 上肢放射痛多呈刺痛,虽为放射性,但疼痛可责任于特定线路,与气血不通有关,治疗上应注重活血通络止痛,林一峰教授常以莪术、没药、红花活血化瘀,通络止痛。部分患者疼痛性质呈掣痛,表现为疼痛时出现牵扯感,多因气血不通,筋脉阻滞而失养所致,治以滋养肝筋、通利筋脉,林一峰教授以白芍、枳实止掣痛,白芍养血滋阴,柔肝止痛;枳实疏通力强,配伍白芍可使肝阴力达筋脉,理气和血,清阳得伸,掣痛以缓。

3.1.4 肌肉萎软当健脾滋阴 神经根型颈椎病的后期可出现局部肌肉萎软无力等症状,此为病久入深,耗伤气血导致局部肌肉筋脉失养,脾主肌肉,故肌肉萎缩当以健脾滋阴,林一峰教授常加大黄芪用量,加党参、黄精健脾活血滋阴,对于病久而瘀滞深重,予虫类药物破血逐瘀,通络止痉。此时患者多需较长时间服药,对于毒性较大的药物应中病即止,及时减量。

3.2 以神经根型为主的混合型颈椎病的药物加减

部分神经根型颈椎病患者存在失眠多梦、咽喉肿痛、两目干涩、头目眩晕、纳差欲呕、便秘泄泻等交感神经激惹症状,林一峰教授认为此类症状的发生与个人体质相关,需根据具体症状加减中药。肾气分阴阳,阴虚者易从阳化火,扰乱心神则失眠多梦,肝阳偏亢则头目眩晕,灼伤津液则两目干涩、咽喉肿痛、大便秘结;阳虚脾胃失于温煦,气机逆乱,运化失常,浊阴不降则纳差欲呕,清阳走下则大便溏泻。林一峰教授常在咽喉肿痛时加夏枯草、岗梅根、胖大海清泻肺火、滋养肺阴。两目干涩则用菊花、桑叶清泻肝火,头目眩晕则加天麻、钩藤平息肝风。虚烦失眠者予酸枣仁、茯神养血滋阴,宁心安神,烦躁甚者,可予黄连、肉桂清泻心火,交通心肾。纳差欲呕者以生姜、半夏温养脾胃,降逆止

呕,砂仁运脾开胃。便秘者用苡蓉温补脾肾,桃仁活血通便,泄泻者辅以芡实健脾止泻,湿重者可加薏苡仁化湿。泻火清热药药性寒凉,可制约颈痛方药温补之性,故上述加减之药,林一峰教授主张另煎备服,量不宜多,对于症状可忍受者,不必服用。

4 结语

神经根型颈椎病作为临床常见病多发病,是造成年轻一族颈肩疼痛的主要原因,给患者带来巨大的工作及生活负担。中药是治疗神经根型颈椎病较为理想的手段之一,目前中医学者^[13-15]主要从肝肾亏虚,外邪侵袭,气滞血瘀等方向论治。林一峰教授在临床治疗颈椎病时,根据脊柱退行性疾病的发病特点,主张从督脉论治,认为其根本原因在于督脉失养,治疗上以温养督脉为出发点,结合督脉阳虚产生的机制及导致的症状变化,采用温阳散寒、化瘀通络、健脾祛湿、滋养肝筋等中药加减治疗,取得满意的临床疗效。

名老中医简介

林一峰教授是广州中医药大学第三附属医院(广东省中医骨伤研究院、广州中医药大学附属骨伤科医院)脊柱骨科学术带头人、主任中医师、博士研究生导师,广东省名老中医师承指导老师,岭南名医,现任广东省康复医学会中西医结合分会副会长。从事中医骨伤临床、教学、科研近40年,善用纯中药治疗退行性脊柱疾病,在国内率先提出“从督脉论治脊柱退行性疾病”的观点,创制一系列温养督脉方药,疗效甚佳。

参考文献

- [1] 海涌,藏磊,范宁.神经根型颈椎病诊疗规范化的专家共识[J].中华外科杂志,2015,53(11):812-814.
- [2] 吴烨族,林桦楠,陈海鹏,等.神经根型颈椎病的保守治疗进展[J].风湿病与关节炎,2019,8(11):69-72.
- [3] 林一峰,梁祖建,李彩华.浅谈温养督脉法治疗脊柱退行性疾病的思路与方法[J].广州中医药大学学报,2012,29

(2):215-216.

- [4] 林一峰,唐汉武,史彭亮.基于“阳化气,阴成形”探讨退行性脊柱疾病的中医证治[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(4):443-444.
- [5] 史鹏亮,林一峰,唐汉武.温养督脉法治疗腰椎间盘突出症伴发心理障碍患者疗效及对HAMD-24量表评分的影响研究[J].辽宁中医杂志,2018,45(2):307-310.
- [6] 唐汉武,林一峰,原超,等.温通督脉法治疗退行性腰椎管狭窄症的临床研究[J].时珍国医国药,2016,27(5):1148-1150.
- [7] 林一峰,梁祖建,直彦亮.补肾通络方治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J].中医正骨,2011,23(5):65.
- [8] 闫兆东,朱华亮,黄健.督脉论治脊柱病的研究进展[J].中国中医骨伤科杂志,2018,26(11):81-84.
- [9] 岳文超,王庆国,王雪茜,等.鹿角类药材的活血祛瘀作用[J].中华中医药杂志,2018,33(3):1033-1035.
- [10] 周国威,夏天卫,文志,等.熟地黄治疗痹证的中医认识及药理学研究进展[J].中医药导报,2019,25(20):125-128.
- [11] 钱祎灵,汪悦.汪悦运用虫类药从络论治痹证经验[J].中华中医药杂志,2020,35(4):1840-1842.
- [12] 程森永,郭艳幸,郭珈宜,等.郭艳幸气血共调平衡思想在颈椎病治疗中的应用[J].中华中医药杂志,2016,31(2):530-532.
- [13] 刘鑫,杨雷,王浩翔,等.桂枝附子汤治疗神经根型颈椎病(太阳病阳虚表证)的临床研究[J].中国中医骨伤科杂志,2021,29(6):45-48.
- [14] 唐萌芽,夏晓斌,张沂,等.豨莶狗脊仙灵脾汤治疗寒湿型神经根型颈椎病临床随机对照试验[J].中国中医骨伤科杂志,2020,28(9):48-51.
- [15] 刘波,苏小强,王向阳.补肾活血通络方联合针刺治疗神经根型颈椎病的临床研究[J].中国中医骨伤科杂志,2018,26(11):21-24.

(收稿日期:2021-05-03)