

脊柱与中医五脏病症关系的研究进展

陈文思¹ 周红海^{2△} 吴晶琳¹ 陆延²

[关键词] 脊柱; 中医五脏; 综述研究

[中图分类号] R274.39 [文献标志码] A [文章编号] 1005-0205(2017)09-0077-03

早在《黄帝内经》时期,就有关于脊柱与脏腑相关联的论述,《内经·金匱真言论》记载“东风生于春,病在肝,俞在颈项;南风生于夏,病在心,俞在胸胁;西风生于秋,病在肺,俞在肩背;北风生于冬,病在肾,俞在腰股;中央为土,病在脾,俞在脊。”可见五脏病与颈、肩、腰腿、脊柱疾病存在着对应关系,但后世医家鲜有以脊论治五脏病症者。随着脊柱相关疾病理论的提出,脊柱与五脏病证的关系被医学同仁重新认识。所谓脊柱相关疾病^[1]是指由于椎体发生退行性病变时,椎体及其周围组织压迫和刺激神经、血管所出现的一系列症候群。近年来整脊手法在治疗五脏功能性病症方面疗效已被证实,对某些病症治疗具有不可替代的作用。现将近年来从脊柱论治五脏病症的文献作一综述。

1 脊柱与心系病

颈椎退行性改变可引起中医心系病,众多医者采用从脊柱论治心系病症所取得的满意疗效亦证明了脊柱与中医心系病存在相关性,引起本病的因素众多,其中因退行性变导致的神经节功能异常是一种主要原因。有研究发现颈部的星状神经节是支配心脏的重要交感神经之一^[2],下颈段或上胸段脊柱椎体病变及小关节紊乱可引起胸闷、心前区疼痛、颈背部疼痛、心悸、心律失常等类似冠心病的症状^[3]。通过对神经节的干预能达到治疗或辅助治疗心律失常等心脏疾病的目的^[4],且单纯西药治疗脊源性心脏病效果不佳^[5],而中医治疗此类病症效果更为显著。乐春云等^[6]分别运用龙氏正骨手法颈椎病四步十法和传统运动关节类手法治疗颈源性心脏病,治疗组痊愈率和总有效率分别为 62.50% 和 96.88%,对照组痊愈率和总有效率分别为

13.33% 和 73.33%。甄鹰等^[7]对比脊柱定点旋转复位手法结合中药、热敷与单纯心血管药物对脊源性心脏病患者的疗效,手法结合中药、热敷组患者症状改善率 83.33%,单纯心血管药物组患者症状改善率 30%,嘉士健等^[8]采用针刀配合整脊手法治疗脊源性心脏病总有效率 94.29%,单纯口服美洛昔康胶囊、地巴唑片、冠心滴丸总有效率 60.00%。以上研究证明:从脊柱论治心系病症具有显著疗效,整脊、针刀等外治法对临床上西医不能确诊的某些心系病症及西医治疗不佳者的疗效显著优于单纯西药治疗。

2 脊柱与肺系病

下颈段和上胸段脊柱退行性改变可引起中医肺系病,临床研究发现脊椎骨质增生、椎间关节紊乱均可刺激周围的交感神经^[9],动物实验证实通过对交感神经节进行干预措施可达到抑制肺动脉高压的目的^[10]。临床上另一诊断和评估呼吸系统疾病的主要指标则是肺通气功能,研究发现肺通气功能受脊柱影响^[11],且胸段脊柱退行性改变程度与肺通气功能下降程度基本正相关^[12]。另外动物实验发现抑制家兔上胸段交感神经兴奋可以改善肺通气功能的动脉血氧分压^[13]。李香玉等^[14]采用捏脊配合穴位贴敷治疗儿童反复呼吸道感染总有效率 93.33%,对照组肌注斯奇康注射液的总有效率 76.66%。王健容等^[15]采用推拿、捏脊结合西药治疗小儿支气管肺炎总有效率 96.77%,单纯西药治疗总有效率 85.25%。杨桂桂等^[16]采用捏脊结合孟鲁司特钠颗粒治疗咳嗽变异型哮喘总有效率 85%,单纯孟鲁司特钠颗粒治疗总有效率 70%,证明在西药治疗基础上增加中医捏脊等方法可以显著提高疗效。以上研究证明:捏脊等从脊柱治疗方法对肺系病症恢复有促进作用,临床上某些肺系疾病单纯药物治疗不佳时,从脊柱外治方法可作为有效的补充治疗手段。

3 脊柱与脾胃病

现代研究表明胸腰段脊柱退行性改变,尤其是椎

基金项目:国家自然科学基金地区项目基金(81360552)

¹ 广西中医药大学(南宁,530001)

² 广西中医药大学骨伤学院

△通信作者 E-mail:zhouhonghaijs2007@163.com

本文第一作者为广西中医药大学 2015 级研究生

间盘病变是引起肠道功能紊乱疾病的因素之一,解决椎间盘或椎体位移对周围神经压迫刺激,可有效治疗腹痛、腹胀、大便性状改变等症状^[17]。动物实验发现刺激第十二胸椎旁的神经节段会使大鼠的胃内压降低^[18],另有临床研究发现^[19]纠正胸段脊柱平衡可以促进其节段的交感神经功能,从而使其所支配的胃肠黏膜增加分泌血浆胃动素,减少分泌血清胃泌素,并改善胃肠功能。张永平等^[20]对比中医整脊手法与塞来昔布胶囊治疗脊源性腹痛的效果,整脊手法组总有效率92.42%,塞来昔布胶囊组总有效率53.78%。孙秀娟等^[21]采用整脊疗法合并谷维素、麻仁软胶囊治疗慢性功能性便秘总有效率96%,谷维素联合麻仁软胶囊治疗总有效率86%。陈文才等^[22]综合运用骨盆牵引、手法复位、谷维素、双歧三联活菌胶囊等治疗腹泻型肠易激综合征合并无症状胸腰段脊柱退变患者总有效率83.33%,单纯用药组总有效率56.67%。以上研究证明:从脊柱论治脾系病症具有显著疗效,外治方法具有西药不可替代的作用,综合疗法对于脾胃病的疗效优于任何单纯治疗。

4 脊柱与肝病

脊柱退行性改变尤其是颈椎退变可引起眩晕、头痛等症状,临床上以上症状的病因中医多归为肝风内动,属中医肝病范畴,现代研究认为脊柱退行性变会刺激周围交感神经,部分医者的实验证明颈上交感神经节受到牵拉会导致家兔血压上升^[23],有研究发现对交感神经节区域的干预可改善血管收缩功能^[24],另有研究发现刺激颈部星状神经节可以增加椎动脉和椎基底动脉血流量,并降低收缩压和舒张压从而改善上述症状^[25]。闵奇等^[26]采用整脊结合针灸治疗中风后遗症患者总有效率为91.49%,单纯针灸治疗总有效率为84.78%。秦标等^[27]采用美式整脊结合龙氏正骨手法治疗颈性眩晕总有效率92.75%,传统手法总有效率81.16%。周世民等^[28]运用牵引下手法整脊治疗颈性眩晕总有效率95.45%,传统推拿牵引总有效率88.37%,对比两组治疗前后收缩峰期和舒张末期血流速度差异有统计学意义。以上研究证明:从脊柱论治肝系病症的效果显著,其中尤以眩晕证临床研究较多,对其采用整脊治疗的普及性广,精准系统的整脊手法对比传统手法疗效确切,对于疑难病症如中风后遗症的恢复亦收到满意效果,整脊与针灸在治疗中相互补充、联合使用能取得更佳疗效。

5 脊柱与肾病

脊柱退行性变可直接影响其周围的神经节功能,从而间接与中医肾系病相关。陈永权等^[29]观察到通过干预星状神经节可以减缓高血压大鼠肾功能损害,亦有研究认为引起不明原因早泄的一个重要病因是腰

椎间盘突出^[30],且近年发现女性经前期综合征可能源于黄体的雌二醇、孕酮等代谢产物通过神经递质介导影响神经节功能,对神经节干预可以缓解此症^[31]。杨计永等^[32]采用电针联合整脊治疗女性尿道综合征可明显改善患者尿频、尿急、排尿不畅及腹坠胀等症状,其总有效率95.45%。孙志伟^[33]应用神经阻滞及手法整脊等综合治疗压力性尿失禁的总有效率85.4%。金保方等^[30]采用腰椎牵引加服用盐酸舍曲林治疗早泄的总有效率93.9%,单纯服用盐酸舍曲林的总有效率30%。楚云杰等^[34]对比整脊推拿与常规手法治疗原发性痛经的疗效,整脊推拿治疗后疼痛积分从治疗前 9.73 ± 3.471 降至治疗后 4.61 ± 2.468 ,分差 5.44 ± 2.925 ,常规手法治疗前疼痛积分 10.35 ± 3.478 ,治疗后 6.31 ± 1.977 ,分差 3.88 ± 2.926 ,证明整脊推拿对原发性痛经的疗效好于常规手法。以上研究证明:从脊柱论治肾系病症具有显著疗效,整脊、推拿、针灸等外治法对某些肾系病的疗效显著优于药物治疗。

研究表明脊柱退行性变会直接刺激椎旁神经,这种刺激会增加交感神经兴奋导致其支配的脏器功能异常,动物实验发现颈上交感神经兴奋会引起心率增快,心律失常,诱发或加重心前区疼痛,内分泌功能失调,血管平滑肌收缩、血压升高并且增加肾脏损害等。通过降低上胸段交感神经兴奋可以抑制肺动脉高压,改善肺通气功能,提高血氧分压。抑制下胸段神经节兴奋可以降低胃内压,提高血清胃动素,降低血清胃泌素,改善胃肠功能,腰段神经节功能异常则会增加生殖系统疾病风险。近年来众多医者运用中医整脊手法等外治法纠正脊柱平衡,降低退变脊柱周围组织应力,减少交感神经兴奋,故临床上采用中医外治法从脊柱论治中医五脏病症均取得了显著的疗效。

参考文献

- [1] 汪洋,徐昭,韦贵康. 脊柱相关疾病的国内研究概况[J]. 广西中医药大学学报,2007,10(4):98-100.
- [2] Tan AY, Verrier RL. The role of the autonomic nervous system in cardiac arrhythmias[J]. Handbook of Clinical Neurology,2013,117:135-145.
- [3] 梁宏业,吴山,何秋茂. 林氏正骨手法治疗脊源性类冠心病综合征38例临床观察[J]. 云南中医中药杂志,2010,31(6):47-48.
- [4] 周祁娜,陈冰心,刘希,等. 星状神经节刺激诱发急性心房颤动及心房电重构与神经重构[J]. 中华心律失常学杂志,2013,17(2):143-148.
- [5] 陈小砖,谢志敏,后盾. 中医治疗胸椎小关节紊乱致心律失常的临床研究[J]. 中国中医骨伤科杂志,2007,15(3):8-9.
- [6] 乐春云,段俊峰,钟立军,等. 龙氏正骨手法治疗颈源性心律失常[J]. 华南国防医学杂志,2011,25(1):86-87.

- [7] 甄鹰,杨文东,孙梅,等.手法结合热敷治疗飞行员脊源性类冠心病 60 例的效果观察与护理[J].空军医学杂志,2013,29(2):96-97.
- [8] 嘉士健,雷行华,黄翠华,等.针刀松解配合脊椎平衡整复治疗脊源性类冠心病临床观察[J].中国中医急症,2014,23(10):1924-1926.
- [9] 黄国志,黄穗萍,梁东辉.星状神经节阻滞治疗颈源性头痛的临床疗效观察[J].中华神经医学杂志,2007,6(5):514-516.
- [10] Na S, Kim OS, Ryoo S, et al. Cervical ganglion block attenuates the progression of pulmonary hypertension via nitric oxide and arginase pathways [J]. Hypertension, 2014, 63(2):309-315.
- [11] 王金祥,胥振阳,李晓辉,等.脊柱侧弯畸形对肺功能的影响分析[J].中国呼吸与危重监护杂志,2011,10(1):80-82.
- [12] 罗石坚,陶艳红.成人脊柱退行性变对肺通气功能影响的研究[J].中国现代药物应用,2008,2(22):10-12.
- [13] 刘洋,郭伟,吕娜,等.星状神经节阻滞对家兔单肺通气期间氧合及肺内分流的影响[J].山东医药,2014,54(36):22-25.
- [14] 李香玉,冯晓纯.捏脊配合穴位贴敷治疗复感儿肺脾气虚型研究[J].长春中医药大学学报,2008,24(6):735-735.
- [15] 王健容,吴英娆,何旭.推拿联合西药治疗小儿支气管肺炎随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2014,28(10):127-128.
- [16] 杨桂桂,赵晓东,刘亚俊,等.捏脊结合穴位按摩治疗儿童咳嗽变异型哮喘临床观察[J].中国中医基础医学杂志,2015,21(10):1303-1304.
- [17] Xing L, Qu L, Chen H, et al. A clinical observation of irritable bowel syndrome treated by traditional Chinese spinal orthopedic manipulation [J]. Complement Ther Med, 2013, 21(6):613-617.
- [18] 张超,刘伟维,张煜楷,等.室旁核催产素在针刺不同神经节段穴位调节大鼠胃功能中的作用[J].针灸临床杂志,2016,32(9):78-81.
- [19] 张煜新,袁学雅,邢增东.整脊疗法对功能性消化不良患者胃动素、胃泌素的影响[J].山西中医,2009,25(3):27-29.
- [20] 张永平,陈云龙,林研研,等.整脊手法治疗脊源性腹痛多中心疗效观察 132 例[J].光明中医,2011,26(8):1622-1623.
- [21] 孙秀娟,李永明.整脊疗法并谷维素治疗慢性功能性便秘疗效观察[J].中国误诊学杂志,2009,9(27):6627-6628.
- [22] 陈文才,韦广兴,陈维龙,等.肠易激综合征并脊柱相关性疾病治疗的疗效观察[J].临床医药实践,2010,19(3):312-313.
- [23] 吕有魁,何宗宝,吴子建,等.牵拉颈上交感神经节对家兔血压的影响[J].中国康复理论与实践,2013,19(4):346-348.
- [24] Santos FV, Chiappa GR, Vieira PJ, et al. Interferential electrical stimulation improves peripheral vasodilatation in healthy individuals[J]. RBraz J Phys Ther, 2013, 17(3):281-288.
- [25] 黄凡,原箴,杨海涛,等.针刺星状神经节对后循环缺血的疗效研究及对血压的影响[J].中国针灸,2014,34(8):741-745.
- [26] 闵奇,李美珍,唐莉,等.针灸联合整脊治疗中风后遗症的疗效观察[J].辽宁中医杂志,2015,42(6):1308-1310.
- [27] 秦标,李梅.美式整脊结合龙氏正骨手法治疗颈性眩晕 69 例[J].实用医学杂志,2014,30(4):635-637.
- [28] 周世民,刘明军,李红科,等.牵引下手法整脊治疗颈性眩晕症[J].长春中医药大学学报,2014,30(6):1150-1151.
- [29] 陈永权,付群,金孝炬.星状神经节阻滞对自发性高血压大鼠肾脏功能的影响[J].临床麻醉学杂志,2013,29(7):686-688.
- [30] 金保方,张新东,黄宇烽,等.早泄与中央型腰椎间盘突出相关性的初步研究[J].中华男科学杂志,2009,15(3):244-247.
- [31] 王宏伟,田斌斌,唐静,等.星状神经节阻滞治疗经前期综合征疗效观察[J].中国临床研究,2012,25(3):113-114.
- [32] 杨计永,郭丙印,刘新建,等.电针联合整脊疗法治疗女性尿道综合征合并腰椎间关节错位 22 例[J].河北中医,2014,36(2):259-260.
- [33] 孙志伟.神经阻滞加手法整脊治疗女性压力性尿失禁疗效分析[J].临床泌尿外科杂志,2009,24(4):312-314.
- [34] 楚云杰,吴双.整脊推拿手法治疗原发性痛经的疗效观察[J].中国妇幼保健,2014,29(13):2126-2127.

(收稿日期:2017-02-08)