

中国中医骨伤科杂志

Zhongguo Zhongyi Gushangke Zazhi

月刊 1993 年创刊 第 34 卷第 8 期 2026 年 8 月 15 日出版

主 管
中国科学技术协会

主 办
中华中医药学会
湖北省中医药研究院

编辑出版
《中国中医骨伤科杂志》编辑部

地 址
430074 武汉市珞喻路 856 号
电话:027-87409653
027-87101966
<http://www.totcm.org.cn>
E-mail:zgzygskzz@vip.163.com

主 编
王胜利

主任委员
朱立国

执行主编
苏友新 魏 戊

编辑部主任
张志文

责任编辑
梁 平

英文编辑
王 威

印刷单位
武汉市宏达盛印务有限公司

国内发行
湖北省邮政局

国外发行
中国国际图书贸易集团有限公司
(北京 399 信箱 100044)

订 购
全国各地邮局

发行代号
国内 38-182
国外 MO1296

定 价
18.00 元/册,216.00 元/年

ISSN 1005-0205
CN 42-1340/R

中国邮政报刊发行
China Post Newspapers & Periodicals Distribution

随心订阅
“邮”享生活



扫码订阅《中国中医骨伤科杂志》

目 次

学者论坛

中西医结合防治膝骨关节炎的思考

袁普卫..... (1)

临床研究

补肾除湿方联合关节镜下自体骨软骨移植术治疗膝骨关节炎

王晓庆 闫奇 葛琪瑞 荆琳 陈博弈 黄立远 麻启明 徐可 (6)

基于“治未病”理论与 XGBoost 算法的膝骨关节炎患者下肢深静脉血栓
风险预测模型的构建与验证

王驿洹 何花 董大立 (14)

健脾法改善脾虚湿蕴型膝骨关节炎患者骨骼肌功能的前瞻性队列研究

杨吉勇 周宜 陈伟坚 刘文刚 (21)

基于“筋骨平衡”理论探讨中老年人小腿后群肌对膝骨关节炎的影响

钱庆 笪巍伟 朱宝财 薛纯纯 李晓锋 (30)

通络治痹方联合经筋手法治疗肝肾亏虚、痰瘀互结证早中期膝骨关节炎
的随机对照研究

邱峰 胡国鹏 石钧文 毛银枫 周雍博 蔡建平 (38)

机器人辅助膝关节置换与人工膝关节置换早期疗效对比及差异分析

卞恒杰 周宇 王睿 王津 李同林 周飞 李鑫 李义凯 孙玉明 (46)

基础研究

针刀松解膝结筋病灶点通过 Wnt/ β -catenin 通路改善膝骨关节炎软骨
退化

曾振明 陆嘉欣 廖宁罡 郑侠海 王珍珍 汪钦生 陈庆真 周斌 邵敏
..... (54)

鼠尾草酚调节 AMPK/NLRP3 信号通路对 H_2O_2 诱导的骨关节炎软骨
细胞凋亡、氧化损伤和炎症反应的影响

杨轶 许治国 王亮 (65)

经验交流

基于《金匱要略》血痹理论探讨线粒体自噬与氧化应激调节在膝骨关节炎治疗中的作用

赵千乐 袁普卫 刘德玉 康武林 杨波 董佩 赵泽龙 李学同 尚辉 (72)

“骨-筋-肉协同失衡”视角下膝骨关节炎的中西医结合诊疗与预防体系

李启源 卜献忠 汪利合 徐文博 麻蒙凡 栗昊 吴毅彤 (79)

文献综述

干细胞来源的外泌体在膝骨关节炎治疗中的研究进展

李涇 李尚佳 张昱韬 张昊翔 袁普卫 (86)

离子通道在膝骨关节炎疼痛调节机制中的作用研究进展

吴萌 许睿哲 滕金艳 高效铭 黄紫琦 程越 李志刚 (94)

基于膝骨关节炎多组织、多表型 hub 基因的转录组学研究进展

何启旺 王威 张志文 周天乐 杨皓程 刘曦明 董石磊 (103)

广告

陕西盘龙药业集团股份有限公司

盘龙七片 彩插一

江苏迈威药业有限公司

迈利舒 封三

广东省珠海广弘医药进出口有限公司

曲安奈德注射液 封四

CHINESE JOURNAL OF TRADITIONAL MEDICAL TRAUMATOLOGY & ORTHOPEDICS

Monthly

Established in October 1993

Volume 34 Number 8

Aug. 15, 2026

Responsible Institution

China Association for Science and Technology

Sponsor

China Association of Chinese Medicine
Hubei Province Academy of Traditional
Chinese Medicine

Edited and Published by

Editorial Board of Chinese Journal of Traditional Medical Traumatology & Orthopedics
Add: 856 Luoyu Road, Wuhan 430074, China
Tel: 027-87409653
027-87101966
<http://www.totcm.org.cn>
E-mail: zgzygskzz@vip.163.com

Editor-in-Chief

WANG Shengli

Chairman of the Editorial Board

ZHU Liguó

Executive Chief Editor

SU Youxin WEI Xu

Managing Director

ZHANG Zhiwen

Responsible Editor

LIANG Ping

English Editor

WANG Wei

Printed by

Wuhan Hongdasheng Printing Co., Ltd.

Distribution

Domestic Hubei Provincial Postal Bureau
(Postal Code 38-182)
Overseas China International Book Trading
Corporation (Code No. MO1296)

Price

RMB 18.00 Yuan/Issue

CSSN

ISSN 1005-0205
CN 42-1340/R

CONTENTS

Perspectives on the Prevention and Treatment of Knee Osteoarthritis with Integrative Chinese and Western Medicine

YUAN Puwei (1)

Bushen Chushi Formula Combined with Arthroscopic Autologous Osteochondral Transplantation for the Treatment of Knee Osteoarthritis

WANG Xiaoqing YAN Qi GE Qirui JING Lin CHEN Boyi
HUANG Liyuan MA Qiming XU Ke (6)

Construction and Validation of a Risk Prediction Model for Lower Extremity Deep Venous Thrombosis in Patients with Knee Osteoarthritis Based on the "Preventive Treatment of Disease" Theory and XGBoost Algorithm

WANG Yihuan HE Hua DONG Dali (14)

Spleen-Invigorating Therapy for Muscle Function in Knee Osteoarthritis: A Prospective Cohort Study

YANG Jiyong ZHOU Yi CHEN Weijian LIU Wengang (21)

Exploring the Influence of the Posterior Group Muscles of the Lower Leg in Middle-Aged and Elderly People on KOA Based on the "Sine-Bone Balance" Theory

QIAN Qing DA Weiwei ZHU Baocai XUE Chunchun LI Xiaofeng
..... (30)

A Clinical Randomized Controlled Study on the Treatment of Early and Middle Stage Knee Osteoarthritis with Liver and Kidney Insufficiency and Phlegm and Blood Stasis Intermingling Syndrome by Tongluo Zhibi Formula Combined with Jingjin Manipulation

QIU Feng HU Guopeng SHI Junwen MAO Yinfeng ZHOU Yongbo
CAI Jianping (38)

Comparison and Difference Analysis of Early Curative Effect between Robot Assisted and Artificial Knee Arthroplasty

BIAN Hengjie ZHOU Yu WANG Rui WANG Jin LI Tonglin
ZHOU Fei LI Xin LI Yikai SUN Yuming (46)

The Effect of Acupotomy Releases of Jingjin Lesion Site on Cartilage Degeneration in Knee Osteoarthritis via the Wnt/ β -catenin Signaling Pathway

ZENG Zhenming LU Jiaxin LIAO Ninggang ZHENG Xiahai WANG Zhenzhen WANG Qinsheng
CHEN Qingzhen ZHOU Bin SHAO Min (54)

The Effects of Carnosol on H₂O₂-Induced Apoptosis,Oxidative Damage,and Inflammatory Response of Chondrocytes in Osteoarthritis by Regulating the AMPK/NLRP3 Signaling Pathway

YANG Yi XU Zhiguo WANG Liang (65)

Exploring the Role and Mechanism of Mitophagy and Oxidative Stress Regulation in the Treatment of Knee Osteoarthritis Based on the Blood Impediment Theory in Synopsis of the Golden Chamber

ZHAO Qianle YUAN Puwei LIU Deyu KANG Wulin YANG Bo DONG Pei ZHAO Zelong LI Xuotong
SHANG Hui (72)

Discussion on the Diagnosis and Treatment Strategies for Knee Osteoarthritis Based on “Synergistic Imbalance of Bone,Tendon ,and Muscle”

LI Qiyuan BU Xianzhong WANG Lihe XU Wenbo MA Mengfan LI Hao WU Yitong (79)

Research Progress of Stem Cell-Derived Exosomes in the Treatment of Knee Osteoarthritis

LI Jing LI Shangjia ZHANG Yutao ZHANG Haoxiang YUAN Puwei (86)

Research Progress on the Mechanism of Ion Channels in Regulating Pain in Knee Osteoarthritis

WU Meng XU Ruizhe TENG Jinyan GAO Xiaoming HUANG Ziyi CHENG Yue LI Zhigang (94)

Research Progress on Transcriptomics of Multi-Tissue and Multi-Phenotype hub Genes in Knee Osteoarthritis

HE Qiwan WANG Wei ZHANG Zhiwen ZHOU Tianle YANG Haocheng LIU Ximing DONG Shilei
..... (103)