

金中梁辨证论治脊柱疾病的临证经验

朱学鑫^{1△} 韩铝洲¹

[摘要] 名老中医金中梁先生在治疗脊柱疾病中基于部位辨证理论,将常见脊柱疾病分为上部(颈)、中部(胸)、下部(腰骶尾)进行辨证论治;上部易受风邪侵袭,风为阳邪,易袭阳位,表现为颈肩部游走性疼痛,痛无定处,治则以活血祛风、温补肝肾、通络止痛为主;中部发病与情志密切相关,多因情志不畅导致气郁,气郁日久而化火,常表现为胸背、胸胁胀痛不舒,症状会随情志变化而增减,治则以疏肝行气、温补肾阳、活血止痛为主;下部易被寒湿之邪所伤,表现为腰骶部重着酸痛,病程绵长,反复发作,症状得温可缓,遇寒加重,治则以散寒除湿止痛、温经通络、滋补肝肾为主。

[关键词] 金中梁;部位辨证;脊柱疾病;经验总结

[中图分类号] R681.5 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1005-0205(2025)02-0091-03

DOI: 10.20085/j.cnki.issn1005-0205.250218

Clinical Experience of Jin Zhongliang's Syndrome Differentiation and Treatment of Spinal Diseases

ZHU Xuexin^{1△} HAN Lüzhou¹

¹ Yuyao Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yuyao 315400, Zhejiang China.

Abstract Jin Zhongliang, a well-known practitioner of traditional Chinese medicine, utilizes the theory of differentiation based on location to address spinal diseases. He classifies these conditions into three categories: upper (cervical), middle (thoracic), and lower (lumbar, sacral, and coccygeal) regions for both diagnosis and treatment. The upper region is particularly susceptible to wind pathogens, which are Yang pathogens that tend to target Yang areas, resulting in wandering pain in the neck and shoulders that lacks a fixed location. The treatment approach here aims to invigorate blood circulation, dispel wind, warm and tonify the liver and kidneys, and unblock channels to alleviate pain. The middle region's issues are often linked to emotional factors, where emotional stagnation can lead to Qi stagnation that eventually transforms into heat. Patients typically experience discomfort and pain in the chest and back, with symptoms fluctuating according to their emotional state. The treatment strategy focuses on soothing the liver, promoting the flow of Qi, warming and tonifying kidney Yang, and invigorating blood to relieve pain. In the lower region, cold and damp pathogens can easily cause harm, leading to heavy, aching pain in the lumbar and sacral areas, often with a prolonged course and recurrent episodes. Symptoms may improve with warmth but tend to worsen in cold conditions. The treatment principle for this area emphasizes dispelling cold, eliminating dampness, relieving pain, warming the meridians, and nourishing the liver and kidneys.

Keywords: Jin Zhongliang; location-based syndrome differentiation; spinal diseases; summarize experience

脊柱疾病是一种由先天性、退行性、炎症性或外伤性等因素引起脊柱本身或其肌肉、韧带、椎体、椎间盘、脊髓、神经等附件结构受损而导致的疾病^[1]。临床上主要有颈椎间盘突出、腰椎间盘突出、退行性骨关节

病、强直性脊柱炎、骨质疏松和脊柱肿瘤等类型,还涉及循环、呼吸、消化、神经、内分泌、免疫等系统的多种疾病^[2-3]。依据症状体征,可归属于中医学的“痹证”“痉证”“腰痛”“落枕”等范畴^[4-5]。金中梁先生在治疗脊柱疾病中基于部位辨证理论,将常见脊柱疾病分为上部(颈)、中部(胸)、下部(腰骶尾)进行辨证论治,认为上部易受风邪侵袭,治则以活血祛风、温补肝肾、通络止痛为主;中部发病与情志密切相关,治则以疏肝行

基金项目:浙江省中医药科技计划项目(2020ZB237, 2024ZF138)

¹ 余姚市中医医院(浙江 余姚, 315400)

△通信作者 E-mail: 13666600557@163.com

气、温补肾阳、活血止痛为主;下部易被寒湿之邪所伤,治则以散寒除湿止痛、温经通络、滋补肝肾为主。金中梁先生运用部位辨证治疗脊柱疾病收效颇丰,现将其经验总结如下。

1 病因病机

金中梁先生将脊柱视为整体,采用部位辨证,将常见脊柱疾病分为上部(颈)、中部(胸)、下部(腰骶尾)进行辨证论治。金中梁先生的部位辨证思想来源于《素问·太阴阳明论》“伤于风者,上先受之。伤于湿者,下先受之”,及《灵枢·百病始生》“风雨则伤上,清湿则伤下……清湿袭虚,则病起于下;风雨袭虚,则病起于上”等之说。金中梁先生认为脊柱疾病的发生,主要为本虚标实、肝肾不足、脾失健运、气血虚弱、筋骨失养、情志不畅、外邪侵袭而发病。

1.1 内因:肝肾脾功能失调

金中梁先生认为肝肾脾功能失调是导致脊柱疾病的内在因素。脊柱主要由筋、骨、肌肉构成,“肝主筋、肾主骨、脾主肌肉”。肝藏血,主疏泄,调节气血运行。肝血充足,则筋得其养,筋骨强健。金中梁先生认为如果肝血不足,筋骨失养,就会出现筋脉挛急、屈伸不利等症状,这在脊柱疾病中可能表现为颈椎或腰椎的僵硬、疼痛。肝主疏泄,还涉及情志的调节。情志不畅,如长期抑郁、焦虑,会影响肝的疏泄功能,导致气血郁滞,进而影响脊柱及周围组织的气血运行,也可能引发或加重脊柱疾病。肾藏精,精生髓,髓充骨。金中梁先生认为肾精充足,骨髓生化有源,骨骼才得以坚固。如果肾精不足,骨髓空虚,骨骼失养,就会出现骨质疏松、腰膝酸软等症状,这在脊柱疾病中表现为脊柱的退行性变。肾主水,调节水液代谢。肾的功能减退,水液代谢失常,容易形成痰湿,痰湿阻络会影响气血运行,也会加重脊柱疾病的症状。肝肾同源,肝血与肾精相互滋生。肝血不足,久之必累及肾精;肾精亏损,也会导致肝血不足。这种相互影响会导致筋骨同病,加重脊柱的负担,引发或加重脊柱疾病。此外,脾主肌肉,运化水谷精微,以滋养四肢百骸,运化水液,统摄血液。金中梁先生认为脾运化功能失常,气血生化乏源,脏腑、筋骨、关节、肌肉失于濡养,则出现肌肉麻木、酸痛不适等,导致脊柱相关疾病。

所以脊柱的健康与肝肾脾的功能密切相关,肝血的充足是保持筋脉柔韧和灵活的基础,肾精的充沛则是骨骼强壮和骨髓充实的根本,而肌肉则赖于脾胃运化的水谷精微以滋养。筋膜是包裹和连接肌肉、骨骼的结缔组织,筋腱的弹性和力量对于维持身体的运动功能也至关重要,可保护、维持脊柱的正常生理运动。金中梁先生认为由于肝肾脾功能失调,加上长期过度劳累,筋骨得不到足够的营养,便会导致脊柱疾病的发生。

1.2 外因:外邪侵袭或外伤

金中梁先生认为外邪、外伤是导致脊柱疾病的外

在因素,脊柱是督脉和足太阳膀胱经的通路,外邪或脊背损伤的刺激可通过经络的传递影响脏腑功能,使其循行所过的组织器官功能失常。营卫不固,风、寒、湿、热等外邪侵袭人体,导致脊柱及其周围组织经络阻闭、气血凝滞运行不畅,引发疾病。《灵枢·邪客》曰:“邪气恶血,固不得住留。住留则伤筋络骨节。”外邪入侵体内,易在筋络骨节间聚集停留。《素问·皮部论》曰:“其留于筋骨间,寒多则筋挛骨痛,热多则筋弛骨消。”寒邪、热邪均易引起筋的病变,寒性寒凝收引,筋遇之则拘挛疼痛;热邪伤津耗气,筋遇之则弛纵形消。《素问·阴阳应象大论》曰:“风伤筋。”刘完素的《素问玄机病原式·六气为病·风类》中记载:“十月风病势甚而成筋缓者,燥之甚也。”风、燥二邪亦能耗伤阴液,使筋痿弛纵。过劳伤筋,《素问·宣明五气》曰:“五劳所伤:久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋。”气、血、筋骨活动失调而引起脊柱相关疾病。长期低头弯腰、长期行走、上下台阶、长期劳作等长期反复的超负荷活动,会导致关节软骨磨损、韧带损伤、肌肉劳损、关节内组织充血水肿,瘀血停聚其间,故而关节肿胀疼痛。人体的软组织遭受外力作用后可能引起不同程度的损伤,如跌扑、坠堕、撞击、闪挫、负重、劳损等可能损伤人体的皮肉筋骨而引起脊柱相关疾病,各椎骨上下由椎间盘及坚固的韧带相连接,会受到创伤性无菌性炎症的化学性刺激而引起疼痛。根据外力的作用性质的不同,一般可分为直接暴力、间接暴力、持续劳损三种。

2 辨证论治

金中梁先生认为颈部易受风邪侵袭,因为风为阳邪,易袭阳位,表现为颈肩部游走性疼痛,痛无定处,治则以活血祛风、温补肾阳、通络止痛为主。胸背、胸胁部发病与情志密切相关,多因情志不畅导致气郁,气郁日久而化火,常表现为胸背、胸胁胀痛不舒,症状会随情志变化而增减,治则以疏肝行气、温补肾阳、活血止痛为主。寒邪属于阴邪,容易侵袭人体的下部,腰骶部易被寒湿之邪所伤,表现为腰骶部重着酸痛,病程绵长,反复发作,症状得温可缓,遇寒加重,治则以散寒除湿止痛、温经通络、滋补肝肾为主。

2.1 脊柱上部发病

此部位患者主要症状为颈项酸楚疼痛,转侧不利,活动受限,伴上肢麻木疼痛,时有眩晕,常有伏案工作或低头使用手机史。舌淡红,脉弦细。颈部在上,属阳;风为阳邪,易袭阳位,金中梁先生认为颈部疾病多由风邪侵袭所致。因此,在治疗颈肩部疾病时,应注重疏散风邪,调理颈部气血,采用活血祛风、温补肾阳、通络止痛的药物。主药:鸡血藤、葛根、鹿角胶、龟甲。他药:熟地、枸杞子、山茱萸、山药、菟丝子、杜仲、当归、川芎等。方用右归丸加减:川芎 12 g,当归 10 g,鸡血藤 24 g,葛根 24 g,炒芥子 10 g,熟地 15 g,枸杞 15 g,山

茺莢 15 g, 菟丝子 12 g, 槲寄生 12 g, 炒杜仲 12 g, 僵蚕 10 g, 龟甲 24 g(先煎), 防风 10 g, 威灵仙 10 g, 巴戟天 10 g。方中熟地、枸杞、山茺莢、菟丝子滋肝益肾, 龟甲益肾健骨, 巴戟天补肾助阳、祛风, 杜仲、槲寄生补肝肾、强筋骨, 川芎、当归、鸡血藤补血养血、活血祛风, 川芎“上行头目, 下调经水, 中开郁结”为“血中气药”^[6], 葛根解肌除痹, 白芥子温通经络、除痹止痛。防风、威灵仙祛风止痛。僵蚕等全方共奏活血祛风、温补肝肾、通络止痛之功。颈肩、上肢疼痛明显者, 加片姜黄、伸筋草。眩晕甚者, 加天麻、半夏、茯苓等。

2.2 脊柱中部发病

此部位患者主要症状为胸背部疼痛, 伴有胸闷, 呼吸欠畅, 症状与情志变化有关, 情志不畅时症状加重, 心情舒畅时症状减轻。舌淡红, 脉弦。金中梁先生认为, 在中医理论中, 肝脏不仅负责人体的解毒和血液储藏, 还主管情绪的调节和气机的疏泄。当情志不畅, 如愤怒、抑郁等情绪积压时, 肝脏的疏泄功能受到影响, 导致肝气郁结; 肝气郁结则会影响气血的运行, 使得胸背、胸胁部的气血运行不畅, 不通则痛, 表现为胸背、胸胁胀痛不舒。此外, 情志不畅还可能导致气郁日久化火, 火热内生, 进一步加重胸背、胸胁部的胀痛症状。因此, 金中梁先生在治疗胸背、胸胁部脊柱疾病时, 以疏肝行气、温补肾阳、活血止痛为主, 还会重视患者的心理状态, 采用疏肝解郁、调和情志的方法, 以促进气机的疏泄和气血的流通, 从而达到缓解症状的目的。主药: 柴胡、熟地、枸杞、附子、肉桂。他药: 山茺莢、川牛膝、菟丝子、茯苓、麦冬、白芍、丹皮等。情志不畅者, 加郁金、陈皮、川芎、香附、枳壳等。病位偏上者, 予右归丸加减, 病位偏下者, 予左归丸加减。

2.3 脊柱下部发病

此部位患者主要症状为腰背酸软, 沉重不爽, 反复发作, 病程日久, 喜按喜揉, 下肢酸软。金中梁先生认为腰部在下, 属阴, 腰骶部疾病多由寒湿之邪侵袭所致。因此, 在治疗腰骶部疾病时, 注重散寒除湿止痛、温经通络、滋补肝肾; 此外, 患者应注意腰骶部的保暖, 避免受寒, 适当进行腰部锻炼, 增强腰肌力量, 以减少腰骶部疾病的发生。主药: 龟甲、炒山药、熟地黄、山茺莢、枸杞。他药: 炒白芍、菟丝子、当归、川断、木瓜、杜仲、牛膝、巴戟天、五加皮、补骨脂等。方用左归丸加减: 菟丝子 12 g, 枸杞 15 g, 牛膝 10 g, 龟甲 24 g(先煎), 炒山药 24 g, 熟地 20 g, 山茺莢 15 g, 当归 12 g, 川断 12 g, 巴戟天 10 g, 杜仲 12 g, 五加皮 10 g, 补骨脂 6 g, 炙甘草 6 g, 炒白芍 15 g, 木瓜 12 g。方中熟地、枸杞、山茺莢、山药、菟丝子滋肝益肾, 龟甲滋阴、补肾、健骨, 牛膝、杜仲、五加皮、川断补肝肾、强筋骨, 巴戟天、补骨脂补肾助阳, 祛风除湿。木瓜舒筋活络, 白芍、甘草酸甘化阴、缓急止痛。全方共奏散寒除湿止痛、温经通络、滋补肝肾之功。冷痛者, 加防风、威灵仙; 劳伤

者, 加王不留行、苏木; 痛甚者, 加蜈蚣、地鳖虫。虫类药物善走窜, 能活血通络, 并有推陈致新之妙用。地鳖虫活血散瘀、通经止痛, 蜈蚣能通络止痛, 《医学衷中参西录》^[7]云: “蜈蚣, 走窜主力最速, 内而脏腑, 外而经络, 凡气血凝聚之处皆能开之。”

3 结语

本文主要探讨名老中医金中梁先生对脊柱疾病病因病机的理解及其临床指导意义。金中梁先生认为脊柱疾病多由本虚标实、肝肾不足、脾失健运、气血虚弱、筋骨失养、情志不畅、外邪侵袭而发病, 指出肝肾脾与筋骨肌肉的密切关系, 并强调情志、风邪、寒湿等因素在脊柱疾病发生中的作用。金中梁先生在治疗颈肩部疾病时, 注重疏散风邪, 调理颈部气血; 在治疗胸背部疾病时, 重视调理患者的情绪, 采用疏肝解郁、调和情志的方法, 缓解患者的压力和焦虑; 在治疗腰骶部疾病时, 注重散寒除湿、温经通络。金中梁先生推崇血肉有情之品, 善用龟甲、鳖甲、鹿角以补益精血。鹿角咸温, 为地之阳, 角居高位, 纳天地之阳气, 得天地之精华; 龟甲咸甘寒, 为水之阴, 长期潜伏于水下, 聚水泽之阴气, 龟鹿皆灵而有寿^[8]; 两者气味纯厚, 且无寒热偏颇之虑。金中梁先生认为甲、角类坚韧, 多用于春夏; 胶类柔润, 常用于秋冬。金中梁先生的学术思想在脊柱疾病的诊治中具有重要的临床指导意义。

[名老中医简介]

金中梁先生(1940—2018), 宁波卫生职业技术学院(前身宁波卫生学校)资深教师, 在甬城从教 20 年, 桃李满天下, 弟子遍布宁波医卫界; 长期潜心钻研, 注重总结经验, 勤学苦学, 从事临床工作 60 年, 擅长中医杂病, 内、外、骨伤等各科临床经验丰富。金中梁先生生前长期在宁波地区余姚一带行医, 求诊者络绎不绝, 日诊百余人, 多则两百余人。

参考文献

- [1] 崔宏勋, 郭马珑, 孔亮. 脊柱病学的历史与发展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2022, 30(1): 78-80.
- [2] 闫兆东, 朱华亮, 黄健. 督灸治疗脊柱疾病的机制研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2018, 26(11): 81-84.
- [3] 卞向宇, 吴云川. 脊柱相关疾病的“辨病-辨证-辨病”诊疗思路[J]. 中医正骨, 2022, 34(11): 72-73.
- [4] 施杞, 王拥军. 脊柱病学的历史与发展[J]. 中西医结合学报, 2003, 1(4): 304-308.
- [5] 王志文, 金连峰, 齐鹏坤. 基于“肝主筋, 肾主骨”理论探讨温针灸联合推拿对膝骨关节炎的治疗作用[J]. 中国医药科学, 2024, 14(6): 34-38.
- [6] 张向北, 李慧英, 孟东方, 等. 李慧英教授分期论治酒精性股骨头坏死经验探析[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2024, 32(4): 94-96.
- [7] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2016.
- [8] 刘科, 张乐, 赵浩茗, 等. 匡建军教授治疗腰椎间盘突出症常用药对探析[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2023, 31(12): 76-79.

(收稿日期: 2024-05-07)