

## 姚新苗教授运用备化汤治疗寒湿型腰痛病经验介绍

陈海峰<sup>1</sup> 闫坤<sup>1</sup> 张瑞坤<sup>1</sup> 唐子成<sup>1</sup> 王佳鑫<sup>1</sup> 姚新苗<sup>1△</sup>

[关键词] 天人合一;五运六气;备化汤;腰痛病

[中图分类号] R681.5 [文献标志码] A [文章编号] 1005-0205(2022)06-0081-03

腰痛是临床非常普遍的症状,据有关研究显示,患病率高达 84%,可由外伤、腰椎疾病、运动系统以及其他器官疾病等多种因素引起,与不良坐姿、久立等习惯有关,以单侧或双侧腰部疼痛为主证,伴或不伴下肢疼痛,临床常见于腰椎间盘突出症、腰部骨质增生、急慢性腰肌劳损与骶髂关节炎等疾病<sup>[1]</sup>。腰痛病具有病因复杂、影响广泛、患者年龄跨度大、高复发率等特点。随着生活习惯的改变,发病率逐年增加<sup>[2]</sup>。目前药物治疗以消炎镇痛为主<sup>[3]</sup>,虽然立竿见影,但容易复发,对患者身体、心理造成巨大负担。中医药目前在治疗腰痛病方面优势明显,应充分发挥中医药特色。

## 1 天人合一论腰痛

整体观念是中医主要特色之一,它贯穿中医学的诊断、辨证和治疗的各个阶段。这种观念建立在人、自然、社会之间相互关系的基础之上<sup>[4]</sup>。“天人合一论”最早见于《周易·乾卦·文言》<sup>[5]</sup>曰:“大人者与天地合其德,与日月合其明,与四时合其序。”强调人要顺应自然,能与日月之变化相合,与四季之寒凉相应,是对人体与自然相互关系的深刻认识,表明顺应自然是整体观念的重要组成部分。融入中医学后,“天人合一”思想主张将人置于自然环境、社会环境以及心理环境加以研究<sup>[6]</sup>。

腰痛属于中医痹证、腰痛病范畴。目前中医对腰痛病因的认识主要以肾虚、外邪(寒邪为多)、外伤、情志、经络等为主<sup>[7]</sup>。常见有气滞血瘀型、肝肾亏虚型等,而临床中寒湿型较为多见,患者常腰痛反复发作,腰部冷痛重着,转侧不利,静卧不减,阴雨天加重,舌苔多为白腻,脉多沉为辨证要点<sup>[8]</sup>。寒邪致病,阳气受

损,寒性收凝,症见筋脉痉挛,关节屈伸不利,畏寒,肢体冷痛,舌白苔薄脉沉缓等;病湿者气机不畅,脾失健运,水饮停聚,多见疼痛,痛有定处,腹胀,纳差,肿胀,头目昏沉,乏力,神疲嗜睡,舌淡胖苔腻脉濡滑等。对于寒湿型腰痛,姚新苗教授根据“天人合一论”进一步阐释了该病的机理是由人体自身、外界自然环境、社会环境共同作用的。

在自身方面,早在《素问·脉要精微论》<sup>[9]</sup>中就已载“腰者,肾之府”,故很多医家对于腰痛的认识主要在于肾虚。姚新苗教授认为肝脾两脏与该病关系也尤为重要,《素问·痿论》曰“宗筋主束骨而利机关也……”,“骨正筋柔,气血以流”。筋的主要功能为连属关节、络缀形体、诸司关节运动。筋伤不能束骨,关节不利,导致腰部活动受限等。另一方面,筋的功能依赖肝血的濡养,肝失疏泄、气机不畅,不能推行血液,则会气滞血瘀,不通则痛。《诸病源候论》<sup>[10]</sup>中“肝主筋而藏血,肾主骨而生髓,虚劳损血耗髓,故伤筋骨也”。所以对于腰腿痛,姚新苗教授一直强调筋的重要性,并提出“理筋为先,以筋为主”的学术思想,总体把握筋和肝之间的密切联系<sup>[11]</sup>。同时姚新苗教授认为脾不和则筋不安、骨不用。《素问·痿论》云:“阳明者,五藏六府之海,主润宗筋。”脾主运化为气血生化之源,筋骨离不开气血的濡养。脾虚则元气不足而阴火大盛,脾胃亏虚则湿气下注入肝肾,阴火被湿所郁,化热内伐肝肾精血,肝肾精血亏虚,无以柔筋生骨<sup>[12]</sup>。失去气血濡养,筋骨失养,导致筋废骨萎,不荣则痛。因此,姚新苗教授认为寒湿型腰痛病与肝脾肾三脏功能密切相关。

在自然、社会环境方面,姚新苗教授认为该病的发生与天气、气候变化和饮食生活习惯等密切相关。《素问·至真要大论》云“夫百病之生也,皆于风寒暑湿燥火,以之化之变也”,疾病的发生与六气的变化和形成密切相关。《三因极一病证方论》<sup>[13]</sup>云:“夫六淫者,寒暑燥湿风热是也。”“六淫,天之常气,冒之则先自经络流入,内合于脏腑,为外所因。”所以六气太过或非时之

基金项目:全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发[2014]20号)

浙江省国医名师建设项目(浙卫发[2018]70号)

<sup>1</sup> 浙江中医药大学附属第三医院(杭州,310053)

<sup>△</sup>通信作者 E-mail:yxmtcm@aliyun.com

气称为六淫,侵犯人体当为病。临床上在换季或天气变化大时,疾病发生率常提高。且腰背为阳府,易受风寒湿之邪,寒性收引、湿性重浊,影响气血流通,不通则痛,以外感湿邪为主。“天人相应”认为风化厥阴、湿化太阴、寒化太阳<sup>[14]</sup>,风寒湿邪常伤及肝脾肾。随着社会发展,现代人嗜食辛辣,贪凉饮冷,脾胃功能常受损。脾为太阴湿土,喜燥恶湿,湿极反兼风化制之,脾土克肾水,脾之受损常影响肝肾两脏。外感寒邪,内生湿土,多发为寒湿型腰痛。

综上所述,姚新苗教授对寒湿型腰痛病因病机认识可以概括为:内伤于肝脾肾,风寒湿邪侵袭于外,虚实夹杂,筋骨失衡,气血运行受阻。应从“天人相应”切入,选择筋骨失衡,气血不畅为着眼点,综合诊疗该病。

## 2 五运六气选方药

五运六气理论是天人合一论的核心内容,其探究天气变化对人体生理或病理的影响,通过天干地支、阴阳五行对天气变化进行预测,是运用气象的周期变化规律,进行疾病诊治、养生、治未病的一门学问<sup>[15]</sup>。《三因极一病证方论》高度概括总结了五运六气的临床应用,提出了运方 10 首,气方 6 首指导临床。其中气方备化汤为丑、未之年按太阴湿土司天、太阳寒水在泉的运气特点而设立的一张名方。清代龙砂名医廖问从寒湿与太阳太阴之间的关系解备化汤,“阴专其令,阳气退避”,百姓病腹胀、水肿、胃中痞逆、肢体拘急等。后世龙砂医学流派医家顾植山秉承该思想,认为是寒湿合邪。临床多见关节疼痛、拘挛;筋脉痿弱,腰痛,胃脘胸胁不舒,水肿,腹胀,畏寒,舌淡苔薄,脉见沉濡等症者,可选用该方<sup>[16]</sup>。

姚新苗教授根据寒湿型腰痛病的病因病机提出内调脏腑、外祛寒湿、平衡筋骨、调畅气血治法,认为备化汤可以寒、湿为着眼点入手治疗寒湿型腰痛。腰为肾之府,感寒湿邪而疼痛,附子性大热,味辛、甘,取“赞其阳火,令其御寒”之意,附子植根于地下主下焦之火,以肾与膀胱为主,干地黄味甘、凉沸腾之势,制约附子辛烈之性,共治其下。木瓜温能散湿,酸能舒筋。牛膝苦甘性辛,木瓜与牛膝都有通利关节、调畅气血之功。茯苓淡渗健脾利湿,祛中焦水湿。覆盆子味甘酸,益肾补肝,与茯苓一渗一敛。生姜、温、厚土,以疏地黄之腻。甘温之甘草,并缓附子辛热伤阴,调和诸药。《素问·至真要大论》:“司天之气,湿淫所胜,平以苦热,佐以酸辛,以苦燥之,以淡泄之。寒淫所胜,平以辛热,佐以甘苦,以咸泄之。”备化汤组方周全,四气五味组方符合“以所利而行之,调其气,使其平也”,“是故谨和五味,骨正筋柔,气血以流”等原则,对寒湿淫气致病疗效甚佳。姚新苗教授认为备化汤虽为丑未之年的运气方,针对丑、未年气候变化特征组方。但备化汤应用时不

可仅局限于丑、未,更在于以寒湿为特征的病证。同为腰痛病,可因所处岁运的不同,导致其本质的差异,笔者采取的治法也就不同,属于中医同病异治,不同疾病的发生可能由同一原因导致,属于中医异病同治。在运用时姚新苗教授强调病寒、湿者可用备化汤主之。目前临床上该方在腰腿痛、胸痹<sup>[14]</sup>、足痛<sup>[16]</sup>、鼓胀<sup>[17]</sup>、水肿和一些疑难杂症<sup>[18-19]</sup>的治疗上疗效甚佳。

五运六气包括五个方面:司天、客气、中运、主气、在泉。以 2021 年为例:辛丑年,辛在天干中主水运,属阴干,表示水运不足,对应五脏为肾;丑在地支为太阴湿土司天;根据司天确定在泉为太阳寒水;主气以厥阴、少阴、少阳、太阴、阳明、太阳排序固定不变,主分二十四节气,一气主四个节令;而客气以厥阴、少阴、太阴、少阳、阳明、太阳排列。而厥阴风木化风、少阴君火化火、太阴湿土化湿、少阳相火化火、太阳寒水化寒<sup>[17]</sup>。2021 年主水运不足、太阴湿土、太阳寒水。水运不足称为“涸流”,是指其无封藏之气,使万物干枯,对应五脏为肾,肾主封藏,藏精。水涵木,肾精不足,常导致肝阴不足,出现筋脉拘紧疼痛等症。太阴湿土司天则太阳寒水在泉,指上半年十二节气主太阴湿土,湿加重脾之运化负担,既往脾弱者,易出现水湿之病;而下半年十二节气主气候寒冷,寒邪较甚,易感寒邪。结合对 2021 年五运六气的认识,与寒湿型腰痛病的病因病机,所以姚新苗教授选取备化汤为主方治疗。姚新苗教授临床用药用方精巧灵活,以备化汤为主,根据主客气与随证进行加减。初之气,即大寒至惊蛰,这段时间主客气为厥阴风木加风木,万物生发,肝主升发,常出现肝阴不足现象,相对应患者出现筋络拘挛、麻木、抽筋等不适加木瓜用量、五加皮、地龙等;二之气,即春分至小满,主客气为少阴君火加君火,火胜则御寒,天气炎热而人体常不易感受寒邪,且热重于湿,所以减少附子用量甚至去掉附子加防风解表祛风、天麻熄风御火;三之气,即小满至大暑,主客气为太阴土加少阳火,湿热较重,患者常出现肢体肿胀,平素脾胃功能较差者出现大便黏烂不畅等症状,则加用泽泻、炒白术、薏苡仁、绵萆薢、土茯苓等;而对于后面三气主要考虑太阳寒水与太阴湿土,尤其是终之气,太阳寒水加寒水,寒邪较甚常侵袭人体,出现关节疼痛、活动不畅等症状,生活中要注意保暖,用药可加大附子用量,疼痛较重者可加用延胡索、鸡血藤等。姚新苗教授秉承前人之智慧,用于临床,并将之发展。不拘于经典,根据多年临床经验,对于备化汤的应用指出当紧扣病机,灵活发挥,对于寒湿型腰痛病取得非常不错的临床效果。

五运六气理论不仅能对辨证论治提供帮助,对气候的推测与人体自身情况结合,在指导“治未病”、养生、流行病学方面 also 具有重要的意义。如 2020 年为庚

子年,主运太商金运太过,肺为金,肾为水,金为水母,金燥太过,则不能生水,肾阴自亏,病机当为肺燥金伤,肾阴不足。有研究者认为其与 2020 年的腰痛的发生率、证型分布、治疗等密切相关。2022 年为壬寅岁,壬在天干中主木,属阳干,主木运太过。寅在地支属少阳相火司天,厥阴风木在泉,病机为岁木太过,风气流行,脾土受邪。土生金,母病及子,脾病常引起肺病,且少阳相火司天,火克金,加重肺病的可能性。姚新苗教授认为对于疾病病因病机来说,当从肝脾肺来考虑;对于疾病的预防,当从涵肝、补脾、润肺方面进行,做到未病先防,如果本身偏弱,更要提前防范。当然也要根据具体疾病主客气等综合考虑,不受限于此。

### 3 小结

五运六气理论是中医之瑰宝,对于临床辨证论治、治未病等多个方面具有其独特优势。以备化汤为代表的运气方,是对中医基础五运六气理论的高度运用,它包含的“观其气至而致其治”的思想对临床诊断、治疗等具有很大的帮助。通过天人合一理论,完善对寒湿型腰痛病因病机的认识即内伤于肝脾肾,风寒湿邪侵袭于外,虚实夹杂,筋骨失衡,气血运行受阻。运用五运六气理论,提出对寒湿型腰痛病的治法即内调脏腑、外祛寒湿、平衡筋骨、调畅气血,灵活运用备化汤治疗,在临床取得非常不错的疗效。姚新苗教授认为运用之时,勿忘于运气,也勿拘于运气,顺应天之阴阳,天人合一,抓住疾病病机,灵活化裁,往往能取得非常好的疗效。

#### [名老中医简介]

姚新苗教授是第五批、第六批全国名老中医药专家学术经验传承工作指导老师,博士生导师,浙江省国医名师。从事中医临床工作 40 余年,擅长针药结合治疗腰痛病、项痹病、肩痛等骨伤科疾病。

### 参考文献

[1] 黄培冬,陈祖琨,王馨悦.从足厥阴肝经论治腰痛病的思路探析[J].针灸临床杂志,2021,37(1):1-4.  
[2] 苏静.针刺治疗腰背痛的临床研究现状和思考[J].中医

临床研究,2020,12(12):103-104.  
[3] 张普,赵继荣,师宁宁.第三腰椎横突综合征临床研究现状[J].亚太传统医药,2019,15(9):164-168.  
[4] 李磊.中医整体观的内涵及临床意义[J].中医杂志,2009,50(7):665-666.  
[5] 李兴,李尚儒.周易[M].西安:三秦出版社,2018:5.  
[6] 于凌,马淑然.从古代医案看中医天人合一思想[J].环球中医药,2018,11(1):107-109.  
[7] 朱少兵,张龙君,吴承亮,等.腰痛病因病机述略[J].浙江中医杂志,2012,47(7):502-503.  
[8] 徐天人,高峰,黄桂成.温经通络汤治疗寒湿型腰背筋膜膜的临床观察[J].中国中医骨伤科杂志,2021,29(7):39-42.  
[9] 杨永杰,龚树全.黄帝内经[M].北京:线装书局,2009:33.  
[10] 巢元方,黄作阵.诸病源候论[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:18.  
[11] 周国庆,方针,姚新苗,等.姚新苗以筋为主为先治疗慢性腰腿痛经验[J].中华中医药杂志,2017,32(3):1104-1107.  
[12] 劳泽辉,黄智斌,彭俊祥.从“土克水”角度认识“骨痿”[J].中国骨质疏松杂志,2021,27(4):609-612.  
[13] 陈无择.三因极一病证方论[M].北京:中国医药科技出版社,2011:23.  
[14] 李越,庞敏.乙未年运气方临床应用探讨[J].中华中医药学刊,2017,35(8):2135-2138.  
[15] 陆一培,陶国水,吴波.五运六气与心系疾病发病规律探析[J].国医论坛,2021,36(6):14-16.  
[16] 王禹增,顾植山.备化汤治疗足病五则[J].山东中医杂志,2017,36(3):247-248.  
[17] 蒋俊民,曹敏玲,顾植山.运气理论辨治鼓胀医案三则[J].新中医,2017,49(3):192-195.  
[18] 周阳阳,王兴臣.备化汤验案举要[J].湖南中医杂志,2017,33(2):87-88.  
[19] 王禹增,李明明,侯岩珂,等.备化汤治疗疑难病验案探析[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(14):90-93.

(收稿日期:2021-11-10)