

卢敏教授治疗膝骨关节炎的用药经验总结

段航¹ 卢敏^{2△} 王林华² 王志宏¹ 邝高艳²

[关键词] 膝骨关节炎; 中药; 中医外治; 经验总结

[中图分类号] R684.3 [文献标志码] B [文章编号] 1005-0205(2018)10-0080-03

卢敏教授是第六批全国老中医药专家学术经验继承指导老师, 湖南省中西医结合骨伤科学带头人, 长期从事骨伤临床与教学工作, 擅长运用中医中药治疗慢性筋骨疾病, 骨与关节损伤及骨科疑难杂症, 对于膝骨关节炎中医诊疗有一套系统的方法, 30多年的临床实践, 积累了丰富的经验, 其处方用药遵循法度、药少力宏、灵活多变、配伍精良, 在遵循古人的治法上, 结合湖湘地域特色, 总结大量的临床病例, 首次提出膝关节炎的中医病机为“虚、毒、瘀”^[1]。“虚”者, 卢敏教授认为膝骨关节炎作为中老年人常见疾病, 中老年人成为发病的大众, 年老多气血亏虚、肝肾亏虚, 一者长期气血亏虚则经脉失于濡养, 则筋不束骨, 二者肝肾亏虚, 肝主筋, 肾主骨, 肝肾与筋骨关系密切, 肝肾亏虚, 精血不足, 则筋骨不坚, 二者相合, 即中医所谓不荣则痛, 且易导致“筋出槽、骨错缝”等病理改变。“毒”者, 卢敏教授认为或因气血亏虚, 腠理疏松, 卫气不固, 加之地理气候等因素影响风、寒、湿三气夹杂, 从表而入, 或因脏腑亏虚, 痰浊内生, 病理有形之邪阻滞气机, 气机不通, 不通则痛, 卢敏教授认为外邪作为膝骨关节炎的特殊的病机, 于是将其规划为“毒”的范畴, “瘀”者, 久病多瘀, 瘀血不去, 血不归经, 筋脉长期失于濡养, 则容易造成筋不柔, 骨不坚, 成为致病因素, 根据中医病机卢敏教授提出补益气血、调理肝肾、散寒除湿、搜风祛痰、活血通络五大治法。针对膝骨关节炎的不同证型, 在辨证的基础上, 选取自己所研究的中医外治疗法, 在治疗上争取内外兼调, 力求恢复膝关节内外应力平衡, 最终达到“骨正筋柔”的目的。

1 益气养血扶正气

慢性筋骨疾病, 病程较长, 容易耗伤气血, 气血不足, 血不养筋, 容易滋生^[1]筋骨疾病, 作为膝骨关节炎内生因素, 是膝关节治疗的重点, 对于中医辨证为气血亏虚者, 卢敏教授喜用黄芪、白参、当归、白芍、川芎等

药物, 黄芪甘、温, 长于补气健脾, 当归甘、辛而温, 既能补益气血, 又能活血通络, 黄芪和当归共用, 乃为当归补血汤, 当归补血汤取自于《内外伤辨惑论》, 在此运用有大补气血之功。因黄芪能健脾, 而脾胃为气血生化之源, 故卢敏教授常遵循古法, 重用黄芪, 其理论来源于气能生血, 气能行血, 能使两药配伍补而不滞, 生化有源。人参甘、平, 能大补元气、扶助正气, 正气充足则人体才能一者能驱邪外出, 二者能避免外邪侵袭。白芍苦、酸, 长于柔肝缓急止痛, 卢敏教授常将川芎和当归共用, 川芎乃血中气药, 其性走而不守, 入心, 能助心行血, 入肝性辛温, 又能活血舒筋。三药合用, 乃有四物汤之意, 四物汤取自于伤科名著《仙授理伤续断秘方》, 有补血和血之功效, 卢敏教授临证之时常去熟地黄, 因熟地黄滋腻恶胃, 易阻滞气机运行, 四物去熟地, 能使得方药配伍补而能行, 补而不滞, 和而不伤。卢敏教授在治疗法则上单独把“补气血”作为一条, 可见其重视补益气血, 气血调和, 筋骨得养, 气血充足, 外邪难犯。

2 调补肝肾强筋骨

膝痹患者年龄偏大, 老年患者, 易肝肾亏虚, 古人云年过五十, 阴气自半, 肝肾不足, 筋骨失养, 则筋骨失柔, 肝肾不足是发病内在的首要原因, 对于辨证为肝肾不足者, 治疗上应当调补肝肾, 调理肝肾药物中, 卢敏教授喜用槲寄生、牛膝、杜仲、续断等药物, 槲寄生苦、甘、平, 长于补肾强筋, 祛风除湿, 《本经逢原》有云: 桑寄生为桑叶余气所化生, 在功效伤能祛风除湿, 和调血脉^[2], 《本草求真》有云: 桑寄生能补肾养血, 其理论来源为肾主骨, 寄生性苦, 苦能入肾, 肾气充足则筋强骨坚, 不失荣养而成痿痹^[3]。牛膝苦、酸、平, 归肝肾经, 长于补肝肾、强筋骨、祛瘀通络, 《滇南本草》有云: 牛膝能强筋骨, 疏经络, 调补肝肾止腰酸, 祛瘀通络止膝疼^[4], 《本草备要》有云: 牛膝酒蒸则补益肝肾, 强筋壮骨, 治腰膝骨痛^[5]。杜仲味辛、甘, 气平, 长于补中强志, 益肾填精, 杜仲辛平益肺, 中医基础理论认为, 肺与肾为母子关系, 肺属金, 肾属水, 肺金生肾水, 杜仲益肺能强肾, 所以腰膝痛自止也, 肺主气生水, 所以益精气, 精气益则肝能养血柔筋, 肾能填筋益髓。续断苦、辛, 长于补肾强筋壮骨, 续断疗伤, 有补伤生血之效, 能补

基金项目: 国家自然科学基金项目(81574004)

¹ 湖南中医药大学(长沙, 410208)

² 湖南中医药大学第一附属医院

[△]通信作者 E-mail: lumin6563@163.com

而不滞,行而不泄。《滇南本草》有云:续断入肝经,能补血养肝,肝血充足,肾精充胜,筋强骨壮,其性辛,辛者能行能散也,故善走筋络,止筋骨酸痛^[4]。卢敏教授常处方时选取两味至三味,其常云:补益肝肾本质来源于肝主筋,肾主骨,通过补益肝肾,调节筋骨能从而恢复关节内外应力平衡,通过矫正“伤筋”来“正骨”,最终能达到中医的“骨正筋柔”。

3 散寒除湿祛外邪

痹证外因,一者本虚,二者标实,虚为其本因,气血肝肾不足为其内因,外因者为风寒湿三邪杂合,乘虚侵袭机体,阻滞筋脉,发为痹证,对于辨证为风寒湿痹者,治疗上应散寒除湿、祛邪通络,祛风除湿药中卢敏教授喜用独活、防风、秦艽、木瓜、乌梅等药物,独活辛、苦、微温,善于祛风胜湿、通痹止痛,《药品化义》中有云:独活能宣通上下,善于走窜,可散肾经伏风,凡有颈僵项痛,腰腿酸疼,下肢痿软,行动不利,均有实效^[6],独活善于走下肢,能佐血药,活血舒筋。防风归膀胱、肝经,长于祛风胜湿,温而不燥,药性缓和,古人称之为风中之润剂,《长沙药解》有云:防风能驱逐湿邪,通利关节,疏通经脉,通行经络,除痹止痛等功效^[7]。卢敏教授常与独活同用,以加强祛风止痛之功效。秦艽辛、苦、平,长于祛风湿,和血舒筋,《别录》有云:秦艽能疏通经络,滑利关节,善于治疗筋骨痹痛,经脉挛急,其功效类似于防风、羌活之属^[8]。卢敏教授常将四药相伍,润燥相宜,共奏“祛风除湿,活血舒筋,通络止痛”之功效。木瓜酸、温,长于平肝舒筋,和胃化湿,善于治疗腰膝酸软,沉重疼痛,卢敏教授常与酸甘之乌梅同用,《本草求真》有云:乌梅入筋与骨则软^[3],卢敏教授认为乌梅入经,能去除经络多余骨坠。两药相须二用,在大批的温燥药物中,又能防燥烈伤津之功效。中医基础理论认为,木与肝气相通,而木得湿则盛,即祛湿能平木,故风自熄。散寒药中,卢敏教授喜用桂枝、麻黄、细辛、白芷,桂枝辛、温,长于通阳散结,温通经络,桂枝作为伤寒论中常用药,在散外寒之时兼有温通之功效,卢敏教授对于寒邪入络者,卢敏教授常加用麻黄,麻黄能散皮里膜外之寒气,能入里之寒气从表而解。细辛味辛、温,长于祛风散寒止痛,善于治疗寒邪入络之肌肉关节疼痛。白芷辛、温,长于散风除湿止痛,能祛皮肤游走之风,《本草经百种录》有云:白芷味香,故其有祛风除湿之功效,质地滑润,能和畅血脉,使其辛温耗散之时,不伐伤津液,用之无害也^[9]。淫羊藿味辛、甘、温,长于温补肾阳、祛风除湿,强壮筋骨,中医基础理论认为肾为先天之本,一身阳气之根本,阳气充胜则能散里寒,除里湿,补益肝肾又能坚筋。卢敏教授认为,正气亏虚、肝肾不足往往是造成膝痹病之内因,而风寒湿三邪侵入机体而为痹为外所因也,故在辅助正气,调补肝肾的基础上,加以祛风胜湿,散寒止痛,每获良效。

4 搜风祛痰理顽疾

著名医家陈伯勤提出“痹证日久,湿聚成痰,留滞

关节,阻滞经络,流痰不除,经络难通”的理论,卢敏教授受其理论的影响,提出凡痹证损伤关节日久,使其结构紊乱,而致关节变形者,一般祛风除湿之药力不能及,必须使用虫类药物透骨搜风,通经络止痛,必须使用咸寒之药软坚化痰,散结消肿,对于痹证日久的患者,易形成风痰阻络,对于辨证为风痰阻络的患者,卢敏教授常在处方时候使用两味到三味虫类药及祛痰药,搜风祛痰药中,地龙、全蝎、蜈蚣、牡蛎、僵蚕等药物为常用药,地龙味咸性寒,长于平肝熄风,通经活络,善于祛风通络,除痹止痛,病情轻浅者卢敏教授常与路路通使用,两药相用,能加强祛风通络的疗效,卢敏教授认为其功同山甲,蜈蚣辛、温、有毒,其善于走窜经络,通内达外,为祛内风之要药,全蝎性平,有毒,长于搜剔走窜,具有祛风止痉,通络止痛之功效,两药相伍而用,卢敏教授常认为搜风力胜,通络力强。僵蚕味辛、咸、平,归肝肾经,长于祛风解痉,化痰散结,尤善于祛肝风,肝风为内风之源,以其去肝风而散内风矣,又兼有散结消肿之功效。牡蛎咸寒降涩,味咸入肾经,长于敛精止遗,精气足则筋骨坚矣,有兼有化痰散结之功效,卢敏教授常与僵蚕连用,涤除关节流痰,痰瘀消散,经络自通。尽管虫类药物大部分均有一定的毒副作用,但通过药物配伍,能减轻甚至消除其毒副作用,笔者在临床观察中,运用虫类药物能明显改善关节肌肉疼痛及肿胀等症状。

5 活血化瘀止痹痛

瘀的形成,来源颇多,一者气虚,气失固摄,离经之血便是瘀,二者外邪侵袭,阻滞经脉是瘀,三者内生水湿,久聚成痰亦是瘀,瘀血不去,血不归经,对于辨证为瘀血阻滞者,治疗上应当活血化瘀,活血化瘀药中,卢敏教授喜用桃仁、红花、醋乳香、醋没药等药物,桃仁味苦、甘、平,长于活血化瘀、润燥滑肠,轻泄瘀结,能治瘀血诸证,桃仁其润燥泄肠之功效又能使得在里之瘀结有通路而出。卢敏教授为加强活血散结之功效,常于红花联用,红花味辛,可升可降,惟入血分,长于破血,有化瘀通络,消肿止痛之功效。《药品化义》中有云:红花,长于通行血脉,为血中气药,既能补血又能活血,能使其补血而不滞血,行血又不伤血^[6]。乳香辛、苦,长于活血止痛,善于祛风伸筋,调气活血,生肌止痛。为加强祛瘀止痛之功效,卢敏教授常与没药相须使用,没药苦、平,长于散血祛瘀,消肿定痛。是卢敏教授治疗膝关节疼痛常用的消肿止痛之药对,《本草纲目》亦云:乳香长于活血,没药长于散血,两者功效上能活血定痛,消肿生肌,故二药每每相兼而用^[10]。脏腑失调,痰瘀内生,加之外邪侵袭,常阻滞经络,经络不通,不通则痛,卢敏教授常选取其中药物,活血散瘀,瘀去则新生,血脉畅通,则痛自除。

6 内外兼治功效宏

卢敏教授指出膝骨关节炎的致病,内经中云是本虚与标实合而为病,合者,内外相招者是也,缺一不可,

因致病的来源广泛,中药内服固然有其独特的疗效,但往往不能面面俱到,不能一击即中,因此在多年临床实践中形成了一套系统的理论,卢敏教授认为任何疾病的基础治疗往往最重要是让病人先了解疾病,从源头上解决形成的病因,故卢敏教授在临床上特别注重宣教,普及疾病知识成为骨伤门诊的一大特色。筋伤骨病,位置不一,病情深浅、轻重不同,单用中药内服往往独木难支,所以卢敏教授在临床上注重中药外用药的发展,在遵循本院骨伤科老一辈名家的基础上,结合自己多年的临床经验,卢氏骨伤团队先后研发自制药,包括散剂、膏剂、酒剂、中药理疗包等多种中药外用方法,临床上根据患者适宜程度,操作能力,加之中医辨证基础上,择优而用,在临床上取得较好的疗效。

卢敏教授根据病人的情况选用不同散剂,偏于热者,施用金黄散,起到清热解暑、消肿止痛的功效;偏于寒者,施用消炎散,温通散,起到温经散寒、消炎止痛之功效;在总结中药疗法的优点上,常将消炎散、温通散的药物湿敷后,与理疗灯联用,以加强其功效。因散剂携带使用不便,为解病人之苦,卢敏教授团队创新剂型,在金黄散的基础上,研制了伤速康贴膏及筋骨通贴膏,既解决了携带不便的问题,又使得其操作简便,功效上伤速康贴膏长于活血化瘀、消肿定痛,筋骨通贴膏善于祛风除湿、散寒止痛,临床辨证选用,常取得良好的效果,目前多篇相关成果由团队发表^[11]。卢敏教授根据多年临床经验,自拟骨痹通外洗方,方中药物包括有祛风散寒的桂枝、威灵仙、花椒、防风,有补益肝肾的牛膝,有舒筋通络的伸筋草、透骨草、路路通、海桐皮,有调畅气机的川芎等。本方以海桐皮汤为基础方,海桐皮汤长于治疗筋翻骨错,卢敏教授使用过程中加用温经散寒、祛风除湿,通络止痛的药物,使得其在传统的基础方上有了新的含义,卢敏教授认为膝部有脾、肝、肾经三条阴经,胃、胆、膀胱经三条阳经均循行经过膝部,六条经脉包绕膝关节走行,与膝关节炎的发生发展密切相关,加之足底部穴位众多,故卢敏教授临床上喜用中药外洗法,卢敏教授在临床上使用外洗法时多强调微微汗出即止,微汗出一者能使风寒湿之邪气从表而解,二者避免发汗太过而伤津,往往能起到良好疗效。为进一步发展中药外治法,卢敏教授首创将自行研制的中药外敷包配合本

院制剂活血安痛酒一同使用,中药外敷包由海盐加祛风散寒、通络止痛等药物组成,海盐性咸,咸能入肾,能引药入骨,直达病所,卢敏教授加用活血安通酒,活血安痛酒其本身能除湿通络,活血散瘀,加之酒性升散,善于走窜,走而不守,能引药入经,两者配合使用,能除筋骨之寒,经络之湿,疗效甚佳^[12]。

临床上卢敏教授遵循古法,不拘泥于古法,结合多年临床经验,推陈出新,跳出传统所述三种证型,发展了气血亏虚、风痰阻络两大证型,其注重宣讲,治法多变,内外兼调,形成卢氏骨伤独特的风格,治疗疾病从整体观念出发,注重辨证论治,根据“三因制宜”的原则,选方用药,灵活多变,处方遵循法度,配伍精良,随证加减,每获良效。

参考文献

- [1] 邝高艳,严可,陈国茜,等.从“虚、瘀、毒”论治膝关节骨性关节炎的临床研究[J].辽宁中医杂志,2017,44(2):334-336.
- [2] 张璐.本经逢原[M].北京:中医古籍出版社,2017.
- [3] 黄宫绣.中医经典文库·本草求真[M].北京:中国中医药出版社,2017.
- [4] 牛云壮.滇中至宝·滇南本草[M].2版.昆明:云南教育出版社,2017.
- [5] 汪昂.中医临床实用经典丛书·本草备要[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [6] 贾所学.药品化义[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [7] 黄元御.长沙药解[M].北京:中国医药科技出版社,2017.
- [8] 陈芳.名医别录彩色药图[M].贵阳:贵州科技出版社,2017.
- [9] 徐灵胎.中医传世经典诵读本·神农本草经百种录[M].北京:中国医药科技出版社,2016.
- [10] 李春深.本草纲目[M].天津:天津科学技术出版社,2018.
- [11] 卢敏,谭旭仪,谢心军,等.伤速康贴膏对兔膝骨性关节炎模型关节液中IL-1、IL-6及TNF- α 水平的影响[J].湖南中医药大学学报,2011,31(7):18-21.
- [12] 邝高艳,柴爽,严可,等.舒筋活络外敷包结合活血安痛酊治疗膝骨关节炎的疗效观察[J].中医药导报,2016,22(19):80-82.

(收稿日期:2018-03-17)