

## 盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤 31 例

李瑞龙<sup>1</sup> 张强<sup>1</sup> 杨刘柱<sup>1</sup> 罗谨<sup>1</sup> 黄文<sup>1</sup> 冯良恩<sup>1</sup> 栗谋<sup>1</sup>

**【摘要】 目的:**观察盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤的临床疗效。**方法:**共纳入急性腰背部软组织损伤的患者 58 人,根据治疗药物的不同分为两组:盘龙七片组(治疗组)31 例和活血止痛胶囊组(对照组)27 例。主要观察指标:治疗前及治疗后 2、5 周的疼痛视觉模拟评分(VAS)及 JOA 腰椎功能评分。**结果:**治疗组与对照组的年龄、术前 VAS 评分、术前 JOA 评分相比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );治疗后 2 周,治疗组较对照组在 VAS 及 JOA 评分方面获得更好的改善,差异有统计学意义( $P<0.05$ );治疗后 5 周,治疗组 VAS 评分与对照组相比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),但治疗组 JOA 评分与对照组相比较,差异有统计学意义( $P<0.005$ )。**结论:**盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤可以有效缓解患者腰背部疼痛,改善腰椎功能。

**【关键词】** 盘龙七片;活血止痛胶囊;急性组织损伤;腰背部

**【中图分类号】** R274.39 **【文献标志码】** A **【文章编号】** 1005-0205(2017)04-0075-02

外伤所致的软组织损伤是指在外力的作用下导致皮肤、皮下筋膜、肌肉、韧带、关节囊等损伤,临床主要表现为疼痛、肿胀、功能障碍。对于急性腰背部软组织损伤的患者,早期积极治疗至关重要,一旦延误治疗,可能会转变为慢性腰痛。研究发现盘龙七片可以有效治疗膝关节炎,促进骨折愈合<sup>[1-4]</sup>,其主要作用是改善组织微循环,减少局部炎症介质,从而促进组织的修复。但是,目前关于盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤的研究较少。本研究的主要目的是观察盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤的临床疗效,以期应用盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤提供可靠的临床依据,现报告如下。

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

收集本院骨科门诊 2015 年 1 月至 2016 年 12 月就诊的急性腰背部软组织损伤的患者资料 58 例,根据治疗药物的不同分为两组。盘龙七片组(治疗组)31 例,男 23 例,女 8 例;活血止痛胶囊组(对照组)27 例,男 17 例,女 10 例。

### 1.2 纳入标准

1)有明确的外伤史;2)就诊时间在受伤 24 h 内;3)受伤前无腰背部疼痛病史;4)腰椎 X 线片及 MRI 检查,排除骨折及骨折。

### 1.3 排除标准

1)腰椎骨折;2)损伤前有腰背部疼痛病史或下肢麻木、疼痛病史;3)腰背部手术史;4)腰椎肿瘤、腰椎结核等。

## 2 方法

### 2.1 治疗方案

1)治疗组:所有患者给予盘龙七片(陕西盘龙制药有限公司),1.2 g/次,3 次/d,口服,同时要求患者卧床休息 3 周。2)对照组:所有患者给予活血止痛胶囊(江西百神昌诺药业有限公司),1.5 g/次,2 次/d,口服,同时要求患者卧床休息 3 周。

### 2.2 疗效评价指标

1)视觉模拟评分(VAS)<sup>[5]</sup>用来评估在治疗前及治疗后 2、5 周患者的腰背部疼痛情况,治疗后 2 周及 5 周的 VAS 评分通过门诊随访获得。评分为 0~10 分,0 分表示无腰背部疼痛;10 分表示难以忍受的最剧烈的腰背部疼痛。2)JOA 腰椎功能评分,用来评估不同研究时间点患者腰椎功能改善情况,分数越低表明功能障碍越明显。

### 2.3 统计学方法

使用 SPSS 19.0 统计学软件进行数据分析。两独立样本  $t$  检验用来比较两组患者治疗前及治疗后 2、5 周的 VAS 及 JOA 评分; $P<0.05$  差异有统计学意义。

## 3 结果

治疗组患者年龄( $38.16\pm 10.53$ )岁,与对照组( $41.26\pm 11.00$ )岁相比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );根据治疗前及治疗后两组患者不同研究时间点 VAS 及 JOA 评分结果(表 1,2)分析显示:治疗组与对照组的术前 VAS 评分、术前 JOA 评分相比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),说明两组患者具有可比性;治疗后 2 周,治疗组较对照组在 VAS 及 JOA 评分方面获得更好的改善,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),这说明盘龙七片较活血止痛胶囊可以更快速地缓解患者腰

<sup>1</sup> 广西贺州市人民医院脊柱骨病关节外科(广西 贺州,542899)

背部疼痛及改善腰椎功能;治疗后 5 周,治疗组 VAS 评分与对照组相比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),但治疗组 JOA 评分与对照组相比较时,其差异有统计学意义( $P<0.05$ ),这说明盘龙七片与活血止痛胶囊缓解患者腰背部疼痛具有相当的作用,但是盘龙七片可以更好地改善患者腰椎功能。

表 1 治疗组与对照组不同时间 VAS 评分之间的比较( $\bar{x}\pm s$ )

时间	治疗前	治疗后 2 周	治疗后 5 周
治疗组	7.00±0.93	3.58±0.92	2.58±1.06
对照组	7.04±0.65	4.19±0.92	2.85±0.95
<i>t</i>	0.173	2.49	1.022
<i>P</i>	0.863	0.016	0.311

表 2 治疗组与对照组不同时间 JOA 评分之间的比较( $\bar{x}\pm s$ )

时间	治疗前	治疗后 2 周	治疗后 5 周
治疗组	16.90±4.59	23.52±1.84	25.90±2.24
对照组	17.11±3.53	22.07±1.53	24.41±1.60
<i>t</i>	1.91	3.21	2.885
<i>P</i>	0.849	0.002	0.006

4 讨论

从中医来看:外伤致急性腰背部软组织损伤属于中医学“痹证”范畴,患者经脉痹阻,局部组织液渗出,从而导致局部充血和水肿,进而影响气血运行,导致气滞血瘀,从而出现腰背部疼痛感<sup>[6]</sup>。从西医来看:一方面,外伤导致腰背部软组织损伤后,局部组织出血、渗出,进而引起局部组织水肿,因筋膜腔中包裹着肌肉,肌肉水肿,引起筋膜腔内的压力增高,从而导致腰背部疼痛,此外,筋膜腔内的压力增高,还会导致静脉回流受阻,从而进一步增加筋膜腔内的压力,加重腰背部疼痛。另一方面,腰背部软组织损伤后会引发无菌性炎症反应,炎症介质的释放刺激神经末梢,导致腰背部疼痛。患者常出现剧烈的腰部疼痛,特别是在咳嗽和打喷嚏时症状可加重,患者常出现不同程度的腰椎活动受限<sup>[7]</sup>。

盘龙七片是著名老中医、骨伤科专家、中国《中医辞典》编写顾问王家成老先生所献祖传秘方,经科学研制而成。本品由 29 味中草药组成,其中 17 种为生长在秦巴山区海拔 2 500 m 以上的天然名贵中草药,主要由盘龙七、壮筋丹、五加皮、杜仲、当归、珠子参、青蛙七、过山龙、秦艽、木香、祖司麻、络石藤、川乌、白毛七、铁棒锤、草乌、老鼠七、支柱蓼、红花、没药、竹根七、缬草、伸筋草、牛膝、丹参、羊角七、八里麻、重楼、乳香 29 味名贵中草药组成<sup>[8]</sup>。盘龙七片中含的多种成分具有活血消肿、止痛的作用<sup>[8]</sup>,如:当归、丹参、重楼、牛膝、红花、乳香、没药等。这些药物可以减轻腰背部软组织水肿,改善局部微循环,从而减轻筋膜腔压力,促进血液循环,进一步改善静脉回流受阻,血液循

环加速可以带走过多的炎症介质,减轻局部炎症反应,促进损伤组织修复,从而减轻腰背部疼痛。

本研究发现:急性腰背部软组织损伤给予盘龙七片治疗,可以明显降低患者的 VAS 评分,说明盘龙七片可以有效减轻患者的腰背部疼痛。此外,盘龙七片中含有的川乌、草乌有效成分为乌头碱,其对垂体-肾上腺皮质系统具有兴奋作用并且具有较强的表面麻醉作用<sup>[9]</sup>,从而进一步减轻腰背部疼痛。盘龙七片方中的秦艽、络石藤、五加皮、缬草八里麻、竹根七、羊角七、过山龙等也具有止痛作用。在这些药物成分的综合作用下,有助于促进急性腰背部软组织损伤的修复,减轻患者的腰背部疼痛,改善腰椎功能,从而促进患者康复。方苏亭等<sup>[9]</sup>通过对 700 例急性、慢性软组织损伤的患者研究发现,服用盘龙七片可以有效缓解急性、慢性软组织损伤引起的疼痛,改善患者的活动功能。李子荣<sup>[10]</sup>应用盘龙七片外敷治疗 65 例儿童急性软组织损伤获得了满意的疗效。总之,盘龙七片治疗急性腰背部软组织损伤可以有效缓解患者腰背部疼痛,改善腰椎功能。

参考文献

[1] 李军锋,王晓峰,卫志刚. 盘龙七片治疗膝关节炎的临床观察[J]. 中国中医骨伤科杂志,2015(8):65-67.

[2] 黄岩石. 盘龙七片联合阿尔治注射治疗膝关节炎的临床研究[J]. 中国中医骨伤科杂志,2013(12):59.

[3] 梁毅,郑茂斌,徐世旭,等. 盘龙七片配合空心加压螺钉内固定术治疗股骨颈骨折 29 例[J]. 中国中医骨伤科杂志,2011(8):62.

[4] 陆庆,梅华,黄有荣. DHS 并口服盘龙七片治疗股骨转子间骨折(附 82 例临床报告)[J]. 中国中医骨伤科杂志,2010(1):34-35.

[5] Knop C, Oeser M, Bastian L, et al. Development and validation of the visual analogue scale (VAS) spine score [J]. Unfallchirurg,2001,104(6):488-497.

[6] 徐远驰. 针刺腰臀部压痛点配合运动疗法治疗急性腰扭伤 156 例临床研究[J]. 大家健康:学术版,2014(7):105-106.

[7] 韩红,黎明. 针刺腰痛点结合运动疗法治疗急性腰扭伤的临床疗效观察[J]. 时珍国医国药,2012(1):244-245.

[8] 耿维凤. 盘龙七片的药理作用与临床评价[J]. 中国现代药物应用,2009(18):130-131.

[9] 方苏亭,徐阳平,何勇,等. 盘龙七片治疗急慢性软组织损伤的近期疗效分析[J]. 中国中医骨伤科杂志,2006(4):42-44.

[10] 李子荣. 盘龙七片外敷治疗儿童软组织损伤疗效观察[J]. 华南国防医学杂志,2011(5):453.

(收稿日期:2017-01-01)